

Pionieren begint dichtbij:

**Ontdek de kracht van jouw keuzes,
communicatie en kennis!**



Cumela Vrouwen VIP-dagen 2025

Thema: 'Pionieren begint dichtbij!'

Inhoud

1. Het programma	3
2. De workshops / sprekers.....	4
3. De excursie	7
4. De trainers.....	8
5. De locatie en het arrangement	10



1. Het programma

Dinsdag 11 november 2025

- Vanaf 8:30 uur: Ontvangst in het strandpaviljoen van Netl in Kraggenburg
- 9:15 uur: Welkom en opening “Thema: Pionieren begint dichtbij”
- 9.30 uur: Voorzitter Carolien van Vliet en haar visie over Cumela Vrouwen VIP dagen in de toekomst.
- 10:00 uur: Start workshops (inclusief pauze)
 - **‘Pionieren begint dichtbij’!** door Annemarie van ’t Hoff
 - **‘Pionieren door Krachtige Communicatie’** door Wendy Brant
 - **‘Pionieren en Leren: Cumelasector in Ontwikkeling’** door PVO, Gerwin Otten van Cumela en Eline van Dam
- 12:30 uur: Lunch en wandeling
- 14:00 uur: Vervolg workshops (inclusief pauze)
- 17.00 uur: Einde workshops
- 18:00 uur: Diner (tussen workshops en diner is er tijd om zelf te besteden)
- 20:00 uur: Relaxen, bijpraten, borrelen in de bar. Niets moet, alles mag!
- 20.00 uur: Wandeling lichtjesroute (1 km)
- 21.00 uur: Swingo (muziekbingo) in de podiumzaal (ca 1,5 uur)
- 00.30 uur: Sluiting bar en de feestgangers kunnen verder in het groepshotel

Woensdag 12 november 2025

- 9:00 uur: Workshop **‘Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken’** door Jacqueline Tuinenga. Heb je geen personeel? Geen probleem: het is geen verplicht nummer
- 12:00 uur: Lunch
- 13:15 uur: Vertrek naar excursie Pantropica (met eigen vervoer – 15 minuten)
- 13.30 uur: Aankomst Pantropica
- 14.00 uur: Ondernemersverhaal door de heer Maarssen in Jungletheater
- 15.00 uur: Tour door de tropen
- 17:00 uur: Diner in Pantropica Bar & Restaurant
Afsluiting en naar huis

2. De workshops / sprekers

Dag 1

‘Pionieren begint dichtbij’ door Annemarie van 't Hoff

Voor vrouwen die op hun eigen manier (eens zouden willen) afwijken van het gebaande pad. Denk jij bij pionieren aan grootse daden en wereldveranderaars? Wat als pionieren juist begint met iets kleins, zoals een andere keuze? Want pionieren betekent niet altijd het wiel opnieuw uitvinden. Soms betekent het gewoon: durven af te wijken van wat ‘normaal’ is. In je werk. In je familie. In je dagelijks leven.

Tijdens deze workshop ontdek je dat pionieren niet ver van je af staat. Wie week er in jouw leven af van het gebaande pad? Wie maakte een onconventionele keuze? En is daarmee eigenlijk al een pionier? Wie was haar tijd vooruit? Waar heb jij zelf iets voor het eerst of anders gedaan? Tijd voor reflectie, maar ook voor een blik vooruit: Op welk gebied zou jij op dit moment in je leven wat meer willen pionieren? Heb je ergens mee te maken wat je misschien 'dwingt' om iets nieuws of anders te gaan doen?

We gaan aan de slag met echte verhalen van vrouwen zoals jij. We nemen elkaar mee in 'pioniersverhalen' en onderzoeken wat hier zo inspirerend aan is en wat je hiermee kunt en wilt in jouw (werkende) leven. Dit doen we door veel uit te wisselen en uit te proberen. In een ontspannen en vertrouwde sfeer.

‘Pionieren door Krachtige Communicatie’ door Wendy Brant

Stap in de wereld van pionieren door communicatie en krijg nieuwe inzichten tijdens deze workshop. Deze dag ontdekken we hoe communicatie de vonk is die jouw visie tot leven brengt. Als pionier heb jij de kracht om te vernieuwen, te verbinden en te inspireren – en dat begint met communicatie: vanuit jezelf, met jezelf, en van daaruit met anderen. Tijdens deze workshop krijgen we een fascinerend inkijkje in hoe communicatie echt werkt, zowel bij onszelf als bij anderen, zodat we onze boodschap nog krachtiger kunnen overbrengen. We duiken in de kunst van het effectief delen van jouw ideeën, het vinden van de juiste woorden die raken, en het creëren van écht begrip. Want communiceren is de sleutel tot succes – het is de brug tussen jouw gedachten en de impact die je kunt maken. Laat je op een plezierige en ontspannen manier inspireren, groei in je kracht en zet de eerste stap naar pionieren met ongekende overtuiging!

‘Pionieren en Leren: Cumelasector in Ontwikkeling’ door diverse personen en Cumela

We hebben twee workshops waarin een trainer voor de groep staat. Daarnaast organiseren we een derde workshop met actualiteiten die spelen in de cumelasector of jouw eigen bedrijf.

In deze workshop ga je met diverse personen en Cumela medewerkers in gesprek over verschillende onderwerpen. Door met elkaar te sparren over de thema’s kunnen er zeker praktische tips en handvaten naar voren komen.

10.00 tot 12.30 uur: **Krachtig en koersvast: veilig grenzen stellen**

door Pedro Bogerd van PVO Midden en Koen Kreulen

14.00 tot 15.30 uur: **Cybercriminaliteit** door Gerwin Otten van Cumela

15.45 tot 17.00 uur: **Breng mensen in beweging met video, van Social Media, interne communicatie tot employer branding** door Eline van Dam

Krachtig en koersvast: Veilig grenzen stellen (Weerbaarheidstraining) door PVO en Koen Kreulen

Een praktische training -geen rollenspel- voor vrouwen die met vertrouwen en stevigheid willen leren omgaan met grensoverschrijdend gedrag en dreigende situaties. Je leert op je intuïtie te vertrouwen, veilig de-escalerend optreden en stevig je grenzen aan te geven — zowel preventief als in het moment zelf. De training is interactief met professionele acteurs, maar geen rollenspel: acteurs gaan aan de slag met situaties, jij bepaalt het verloop, zonder zelf een rol te hoeven spelen. Deze training wordt verzorgd door Koen Kreulen van Retake Training en je aangeboden door PVO Midden Nederland (Platform Veilig Ondernemen).

Cybercriminaliteit door Gerwin Otten van Cumela

Denk je dat digitale veiligheid saai is en alleen voor nerds? Mooi niet!

In deze interactieve training blijf je echt niet stilzitten – je gaat actief aan de slag, met beweging, humor én herkenning. Samen met andere vrouwen uit de cumelasector ontdek je hoe je phishingmails herkent, wat een écht sterk wachtwoord is, hoe je internetcriminelen een stap voor blijft, én wat zijn nou eigenlijk kroonjuwelen van jouw bedrijf.

We starten met een energieke oefening, duiken in een quiz én gaan aan de wandel met vragen en plaatjes. Geen taaie en saaie kost of technische kletspraat, maar praktische tips die je meteen kunt toepassen – op je werk én thuis.

Sorry, maar we kijken ook nog naar actuele wetgeving zoals de Cyberbeveiligingswet (NIS2) en laten je zien wat dit betekent voor jouw bedrijf. Zo heb je na afloop je actuele kennis weer gedownload en kan je vol vertrouwen het gesprek aangaan met je ICT’er of leverancier om samen te bepalen wat er moet gebeuren. Of je nu veel weet van digitale veiligheid of er juist nog weinig mee hebt, dat maakt allemaal niet uit. Deze training geeft je energie, inzicht én tools voor een veiligere digitale werkdag.

Ben jij er klaar voor om slimmer, veiliger en met meer zelfvertrouwen online te zijn? Meld je dan snel aan!

Breng mensen in beweging met video, van social media, interne communicatie tot employer branding

door Eline van Dam

We communiceren meer dan ooit maar mensen écht in beweging krijgen? Dat wordt steeds lastiger.

In een tijd van content-overload, arbeidsmarktkrapte en snelle verandering is het niet genoeg om alleen uit te leggen wat je doet. Mensen willen voelen waar je voor staat, en waarom het ertoe doet.

Bovendien: klanten hebben vandaag de dag meer keuze dan ooit. Prijs en techniek zijn vaak vergelijkbaar. Als alles op elkaar lijkt, is het logisch dat mensen niet meer goed weten waarom ze juist voor jou moeten kiezen.

In deze sessie laat videomaker en strateeg Eline van Dam zien hoe je met video weer verschil maakt. Niet door harder te roepen, maar door échte verhalen te laten zien die raken, helder maken en uitnodigen om mee te doen of het nu gaat om klanten, medewerkers of collega's.

Van positionering en employer branding tot interne communicatie en cultuurverandering: ontdek hoe video je helpt om mensen in beweging te krijgen.- Je een verhaal hebt en waarde levert. Video werkt goed als je al helder hebt wat je onderscheidend maakt in je branche maar je het nog lastig vindt om dit naar buiten te vertalen.

- Het bedrijf al staat en het nu echt tijd is om de marketing goed neer te gaan zetten zodat je alle kansen in je markt gaat benutten.

Indien je voor deze sector actualiteiten workshops kiest, wordt je de hele dag geïnformeerd, bijgepraat en krijg je praktische tips over allerlei thema's en actualiteiten die in het bedrijf en de sector spelen.

Swingo

Swingo is een muzikale variant van bingo die garant staat voor plezier, dans en interactie! In plaats van cijfers hoor je bekende hits voorbijkomen, en als een nummer op jouw kaart staat, kruis je het aan. Heb je een volle kaart? Dan roep je uit volle borst: SWINGO! en maak je kans op leuke prijzen.

Dus trek je dansschoenen aan, laat je gaan op de muziek, en wie weet word jij de Swingo King of Queen van de avond! 🕺 🎶 🥳 Zin om het eens te proberen? Let's Swingo!

Dag 2

'Personeels- en cao-zaken' door Jacqueline Tuinenga

Jacqueline Tuinenga, Beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela besteedt in haar workshop aandacht aan actualiteiten rondom personeel. Een eigen casus inbrengen kan, dan graag vooraf per mail de relevante informatie doorgeven. Op dit moment zijn er wellicht vorderingen rondom het zzp dossier, het toelatingsstelsel, en de pensioenregeling.

Als je niet wilt deelnemen, kun je na een vrije besteding later in het programma weer aansluiten!

3. De excursie



Al meer dan 100 jaar liefde voor de natuur

In 1919 besloot overgrootvader Maarssen om voor zichzelf te beginnen. Hij kocht in Aalsmeer een akker waarop hij samen met zijn zoon onder andere anjers, chrysanten en sering teelde. In 1930 werd het eerste kasje gebouwd door een bevriende timmerman, waarmee de basis voor de attractie werd gelegd.

Pantropica is een tropische wereld vol avontuur en al dertien jaar op rij het 'Leukste uitje in Flevoland'. Het familiebedrijf heette voorheen de Orchideeën Hoeve, maar wijzigde in 2024 haar naam naar Pantropica. Het bedrijf bestaat al meer dan 100 jaar en transformeerde zich van bloemenkwekerij tot grootste tropische trekpleister van Europa. In 2024 passeerden maar liefst 488.017 bezoekers de toegangspoort. Het bedrijf wordt inmiddels gerund door broers Thomas en Jeroen Maarssen, de vierde generatie van tuindersfamilie Maarssen.

4. De trainers



Annemarie van 't Hoff, In Ontwikkeling Training & Coaching

Annemarie is een ervaren trainer in persoonlijke effectiviteit en daarnaast ook opleider, coach en trainingsacteur. Haar trainingsonderwerpen lopen uiteen, maar gaan altijd over bewuste keuzes. Vanuit welke eigenschap, overtuiging, kennis, drijfveren kies je en wat zijn de gevolgen? Hoe pak je de regie (steeds weer terug) op je werk en je leven?

Haar manier van werken is resultaatgericht: wat is je doel en hoe komen we daar. Helder, eerlijk en met humor.



Wendy Brant

Maak kennis met Wendy: een doorgewinterde expert in persoonlijke ontwikkeling, communicatie en leiderschap, die haar kennis niet alleen professioneel, maar ook in het dagelijkse leven met passie toepast. Met jarenlange ervaring heeft ze talloze mensen en teams geholpen om hun potentieel te ontdekken en te benutten. Elke dag opnieuw ervaart ze hoe krachtig onze taal is – niet alleen in woorden, maar ook in de manier waarop we connectie maken en elkaar begrijpen. Communiceren is een dagtaak, een kunst die ons verbindt en vooruitbrengt! Vanuit haar eigen ervaringen en inzichten laat ze je zien hoe je communicatie zo effectief mogelijk kunt inzetten, zodat je met meer gemak, helderheid en impact je doelen bereikt.



Eline van Dam is videomarketeer en videograaf. Zij gelooft dat video gaat om verbinding maken, van mens tot mens contact met elkaar maken. Iets wat altijd heeft gewerkt en altijd zal werken. En daarom heeft zij het format: Leading stories ontwikkeld. Dit is het format waarbij zij ondernemers interviewt in een profi setting en exact de juiste vragen stelt waardoor zij zichzelf kunnen zijn én dat dát ook nog eens goed is. En dat werkt! Zo heeft zij inmiddels al meer dan 3 miljoen views gerealiseerd en groeide de top 10 klanten van 6400 views naar gemiddeld 20.000 views. De video's werden op waarde geschat, uitgenodigd voor media en converteren kijkers naar klanten.



Pedro Bogerd, PVO Midden

Pedro is adviseur en specialist voor het buitengebied, met een specialisatie in preventie, weerbaarheid en bewustwording van criminaliteit in het buitengebied. Naast de inzet van publiek-private samenwerkingsvormen besteedt hij ook aandacht aan het uitzetten van (online)communicatie om de doelgroep in het buitengebied te bereiken.

PVO ondersteunt bedrijven en medewerkers in onder meer de agrarische en groene sector bij het herkennen, voorkomen en bespreekbaar maken van criminaliteit en veiligheidsrisico's. PVO is een semi-overheidsorganisatie wat landelijk opereert en gefinancierd wordt door J&V om met name het MKB alert en weerbaarder te maken op verschillende vormen van criminaliteit. Ze vormen een schakel tussen publieke- en private partners en bieden hun producten en diensten veelal kosteloos aan.



Koen Kreulen, Trainer

Koen Kreulen is trainer, coach en acteur, gespecialiseerd in het omgaan met agressie en intimidatie. Koen staat bekend om zijn open en directe stijl, waarbij hij met enthousiasme en betrokkenheid een veilige en leerzame sfeer creëert. In zijn trainingen krijgen deelnemers praktische handvatten aangereikt om kalm en in controle te blijven tijdens bedreigende situaties. Met veel oog voor de mens achter het gedrag, leert hij wat je kan doen om spanningen te verlagen en agressie te voorkomen. Wanneer de situatie serieuzer wordt, bijvoorbeeld bij fysieke dreiging of grensoverschrijdend gedrag, leert Koen hoe je op een zelfverzekerde manier grenzen stelt.

Koens trainingen zijn dynamisch, praktijkgericht en altijd persoonlijk. Zijn doel: mensen sterker, bewuster en zelfverzekerder maken in uitdagende situaties.



Gerwin Otten, medewerker schadepreventie en risicobeheer.

Gerwin Otten, 52 jaar, en werkt al ruim 15 jaar met veel plezier bij Cumela. In de loop der jaren heeft hij verschillende rollen vervuld, van bedrijfsadviseur tot mijn huidige functie als medewerker schadepreventie en risicobeheer. In die rol kunnen ondernemers hem bellen voor allerlei vraagstukken: van het voorkomen van diefstal en het verbeteren van dataveiligheid tot praktische oplossingen om risico's op het erf of onderweg te beperken. Wat hem motiveert? Een goed gesprek. Vaak ligt daar de sleutel tot de juiste aanpak. Of het nu gaat over het nut van aangifte doen bij diefstal, het geven

van toolboxen over veilig rijden of het meedenken over het inzetten van technieken zoals camera's en slangbruggen — bel hem gerust, hij denkt graag mee. Samen zorgen we ervoor dat ondernemers veilig en met vertrouwen de toekomst tegemoet kunnen.



Jacqueline Tuinenga, beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela.

Inmiddels al meer dan 25 jaar in dienst bij Cumela. Begonnen als adviseur personeelsmanagement houdt zij zich de laatste jaren vooral bezig met beleidswerk. Het voorbereiden, voeren en afronden van de cao onderhandelingen is een belangrijke taak die maakt dat zij ook de achtergrond van de cao artikelen kan duiden. Wetswijzigingen beïnvloeden is ook één van haar taken. Daarnaast levert zij een bijdrage namens Cumela aan de pensioenregeling bij BPL Pensioen. Met name de laatste jaren in de aanloop naar de Wet toekomst pensioenen vraagt dit veel tijd.

5. De locatie en het arrangement

De Vrouwendagen zijn bedoeld voor cumelavrouwen: vrouwen die een partner hebben die cumelaondernemer is of vrouwen die zelf die ondernemer zijn binnen of buiten de cumelasector.



Locatie

We zijn te gast bij Recreatiepark Netl te Kraggenburg in de Noordoostpolder, in de Provincie Flevoland. Op het park staan sfeervolle Scandinavische Groepshotels. Netl heeft 4 verschillende groepshotels van 10 t/m 37 personen waar een gezamenlijk totaal van 86 personen kunnen overnachten. De groepshotels hebben zeeën van ruimte. De woonkamers zijn lekker groot en daarnaast heeft elke kamer een klein eigen terras of balkon met eigen toilet en eigen douche. Op het park vind je Restaurant Het Strandpaviljoen, een sfeervolle plek waar je kunt genieten van ontbijt, lunch, borrel en diner.

Het familiepark Netl de Wildste tuin is een park van 90 voetbalvelden groot met wilde tuinen en stranden en diverse activiteiten. De groene omgeving varieert van bamboebossen, duinen tot idyllische strandjes.

De kamers zijn verdeeld over 3 groepshotels en je overnacht met een collega-deelnemer in een 2, 3 of 4-persoonskamer. Weet je al met wie je de kamer deelt? Geef dit in het aanmeldproces aan. De overige deelnemers worden op locatie ingedeeld.

Heb je liever een eenpersoonskamer? Let op: hiervoor geldt een meerprijs (zie volgende pagina).

Geef dit aan bij je aanmelding onder opmerkingen en stuur een mail naar seek@cumela.nl.

De beschikbaarheid is beperkt.

Consumpties (m.u.v. koffie/thee/ijswater in de zalen) zijn voor eigen rekening en worden direct met de PIN afgerekend door Netl.

De kosten van het tweedaagse arrangement bedragen € 259,- exclusief btw.

Let op: De voorovernachting zit hier niet bij inbegrepen en kan je bijboeken in het aanmeldproces.

Wil je gebruik maken van een voorovernachting van maandag op dinsdag? Dat kan! Geef dit graag op korte termijn door bij je aanmelding. Op verzoek van de locatie willen we ook graag weten of je komt dineren op maandag 10 november. Bij genoeg aanmeldingen voor het diner (min. 15 personen) gaat het restaurant van het recreatiepark voor ons open dus horen we dit ook graag z.s.m.

Kosten voorovernachting:

Gedeelde kamer met 3-gangendiner en ontbijt: €105,-* p.p.

Eigen kamer met 3-gangendiner en ontbijt: €130,-* p.p. (indien beschikbaar)

Gedeelde kamer met ontbijt: €71,-* p.p.

Eigen kamer met ontbijt: €95,50*

*Genoemde bedragen zijn exclusief toeristenbelasting

Met je aanmelding via de Cumela-website is het hele verblijf geregeld. Tot 11 oktober 2025 kun je je deelname kosteloos annuleren. Meld je je vanaf 11 oktober 2025 af? Dan brengen wij helaas 100% van de kosten in rekening omdat we deze kosten niet meer kunnen annuleren bij de locatie.

Contactgegevens locaties

Recreatiepark Netl

Leemringweg 19

8317 RD Kraggenburg

Tel: +31(0)527 203 043

Mail: info@netl.nl

Pantropica

Oosterringweg 34

8315 PV Luttelgeest

Tel: +31(0)527 – 20 28 75

E-mail: info@pantropica.nl

Contactgegevens organisatie:

Irma Gottenbos, igottenbos@cumela.nl, 06 22 52 98 04

Sylvana Eek, seek@cumela.nl, 06 82 09 83 89

Jacqueline Tuinenga, jtuinenga@cumela.nl, 06 29 06 60 09