

Innerlijke kracht!



Luctor et Emergo – 'Ik worstel en kom boven'



CUMELA

Cumela Vrouwen VIP-dagen 2024

Thema: "Innerlijke kracht!"

Inhoud

1. Het programma	3
2. De workshops / sprekers.....	4
3. De excursie	7
4. De trainers.....	8
5. De locatie en het arrangement	10

1. Het programma

Dinsdag 12 november 2024

- Vanaf 8:30 uur: Ontvangst in het Grand Café van Grand Hotel ter Duin in Burgh-Haamstede
- 9:00 uur: Welkom en opening "Thema: Innerlijke kracht"
- 9.15 uur: Ondernemersverhaal door Martijn Flikweert van Flikweert Vision.
- 10:00 uur: Start workshops
 - **'Benut jouw kracht (en die van een ander!)**' door Annemarie van 't Hoff
 - **'Oplossingsgericht werken'** door Wendy Brant
 - **'Praktische benadering van sectoractualiteiten'** door diverse Cumela medewerkers
- 12:30 uur: Lunch en wandeling
- 14:00 uur: Vervolg workshops
- 17.00 uur: Einde workshops
- 18:00 uur: Diner (tussen workshops en diner is er tijd om zelf te besteden)
- 20:00 uur: Relaxen, bijpraten, borrelen in de bar. En niets hoeft, je mag ook je eigen tijdsbesteding zoeken bijvoorbeeld een gezellige avondwandeling door de duinen. Of gebruik maken van de hotelfaciliteiten zoals twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken of fitness.
- 20.00 uur: Groepsfitness door Sylvana Eek (in groep van ca 20 personen) in fitnessruimte
- 20.30 uur: Groepsfitness door Sylvana Eek (in groep van ca 20 personen) in fitnessruimte
- 21.30 uur: Pub quiz in het Grand café van het hotel door Duo Carla
- 01.00 uur: Sluiting bar in hotel

Woensdag 13 november 2024

- 9:00 uur: Workshop **'Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken'** door Jacqueline Tuinenga. Heb je geen personeel? Geen probleem: het is geen verplicht nummer
- 12:00 uur: Lunch
- 13:00 uur: Duinwandeling
- 14:30 uur: Vertrek naar excursie Proef Zeeland (met eigen vervoer/carpoolen)
- 15:00 uur: Aankomst excursie Proef Zeeland in restaurant Proef Zeeland
- 16:45 uur: Diner in restaurant Proef Zeeland
(inclusief 1 consumptie aangeboden door Proef Zeeland)
- 18:30 uur: Afsluiting en naar huis

2. De workshops / sprekers

Dag 1

Ondernemersverhaal door Martijn Flikweert van Flikweert Vision.

Automatisering en verduurzaming van agri-food sector door praktische, innovatieve oplossingen onder andere op het gebied van aardappelen en uien. Flikweert Vision ontwikkelt slimme machines die met behulp van kunstmatige intelligentie de productieprocessen kunnen automatiseren en vereenvoudigen. Dit resulteert in een stabielere productiviteit en aanzienlijke kostenbesparingen op het gebied van arbeid.

‘Benut jouw kracht (en die van een ander!)’ door Annemarie van ’t Hoff
Als het buiten stormt, kun je beter naar binnen gaan.

In deze workshop word je uitgenodigd stil te staan bij wat je in huis hebt. Wat zijn jouw goede eigenschappen en hoe kun je die zo goed mogelijk benutten? En wist je dat je juist van de mensen waaraan je je ergert kunt leren om beter gebruik te maken van jouw goede eigenschappen?

We gaan aan de slag met jouw persoonlijke kwaliteiten. We leggen verbanden met je uitdagingen, allergieën en valkuilen. En die van anderen. Wat het je oplevert is niet alleen zelfinzicht en een beter begrip van en voor jezelf, maar ook praktische handvatten voor het beter benutten en in balans houden van jouw natuurlijke positieve eigenschappen. Je leert hoe je in je kracht blijft, ook als de omstandigheden uitdagend zijn. Je leert effectief om te gaan met verschillen tussen jou en je partner, leidinggevende, collega's of medewerkers.

Stilstaan betekent niet dan we deze dag stil gaan zitten! We gaan tijdens de workshop heel praktisch aan de slag met veel ruimte voor uitwisselen, verdieping, verbazing en nieuwe inzichten. En voor veel plezier uiteraard!

‘Oplossingsgericht werken’ door Wendy Brant (LET OP: dezelfde workshop als 2023)
Hoe blijf je sterk, als het tegenzit? En waar haal je de kracht vandaan om moed te verzamelen, opnieuw te beginnen of door te gaan? Daar staan we niet altijd bij stil.

De kracht van een oplossingsgerichte mindset - een andere manier van denken en doen - dat is waar de aandacht ligt tijdens deze workshop van 'Oplossingsgericht Werken' tijdens de Cumela Vrouwen Vip dagen.

Je hebt een doel, maar je weet nog niet hoe je daar moet komen? Waarin laat jij je tegenhouden?

Wil je weten hoe je jouw eigen succes kan beïnvloeden? Dat kan!

Door jouw persoonlijke focus te richten op hetgeen je wél wilt in plaats van op de onmogelijkheden en belemmeringen. Tijdens deze dag krijg je op een ontspannen en afwisselende manier praktische tools en inzichten hoe het anders kan. Je wordt in beweging gezet en jouw energie gaat weer stromen. Alles wat je deze dag mee krijgt, is toepasbaar in zowel je privéleven als op je werk, voor jezelf en bij anderen.

Deze workshop is een eerste kleine stap naar een resultaat dat je wél wilt.

Deze workshop is vergelijkbaar met vorig jaar met voorbeelden gericht op het huidige thema.

‘Praktische benadering van sector actualiteiten’ door diverse Cumela medewerkers

Op verzoek van de deelnemers gaat ook Cumela in op het thema “Blijf Sterk – Behoud Kracht!”. We hebben twee workshops waarin een trainer voor de groep staat. Daarnaast organiseren we opnieuw een derde workshop met actualiteiten die spelen in de cumelasector of jouw eigen bedrijf.

In deze workshop ga je met diverse Cumelamedewerkers in gesprek over verschillende onderwerpen. Door met elkaar te sparren over de thema’s kunnen er zeker praktische tips en handvaten naar voren komen.

10.00 tot 11.30 uur: Eline van Dam - **Van 'één van de zovelen' naar 'the one and only' met video.**

11.30 tot 11.45 uur: Pauze

11.45 tot 12.30 uur: Andre de Swart, Adviseur Bedrijfskundige zaken Cumela Advies over
Ondernemen in veranderende tijden

14.00 tot 14.45 uur: Andre de Swart, Adviseur Bedrijfskundige zaken Cumela Advies over
Ondernemen in veranderende tijden (vervolg)

14.45 tot 15.00 uur: Pauze

15.00 tot 17.00 uur: Alie Dijkstra, beleidsmedewerker Arbeidsmarkt bij Cumela over
Het behouden van personeel (van proberen kun je leren)

Van 'een van de zovelen' naar 'the one and only' met video door Eline van Dam

Voor ondernemers die hun waarde en expertise willen vertalen naar een onvergelijkbare positionering.

De klant heeft veel meer keuze dan 10 jaar geleden en daarmee is jezelf online positioneren niet langer bijzaak, maar noodzaak. Potentiële klanten worden overweldigd en alles lijkt op elkaar en zien daardoor niet wat jou anders maakt of weten zelfs helemaal niet van jouw bestaan. Veel bedrijven geven daarom ook nog veel aandacht aan offline marketing en netwerk, want vaak zit daar de kracht. Verbinding maken en het gesprek aangaan met je ideale klant. Zorgen dat je om de tafel komt, want dan gaat de rest vanzelf en is een deal snel rond. Maar hoe kom je in dat gesprek? Hoe kun je dat offline effect naar online halen zodat mensen niet pas je waarde zien als je aan tafel zit, maar al ver daarvoor? De snelste, makkelijkste en vaak ook meest authentieke manier om dat te doen is video. Hoe je dat doet leer ik je in deze masterclass.

Let op! Je hebt het meeste aan deze masterclass als:

- Je al een basis hebt met social media/LinkedIn/website. Video's zijn onderdeel van een groter geheel en daarom is het goed als platformen zoals LinkedIn en een website al staan.*
- Je een verhaal hebt en waarde levert. Video werkt goed als je al helder hebt wat je onderscheidend maakt in je branche maar je het nog lastig vindt om dit naar buiten te vertalen.*
- Het bedrijf al staat en het nu echt tijd is om de marketing goed neer te gaan zetten zodat je alle kansen in je markt gaat benutten.*

Indien je voor deze sector actualiteiten workshops kiest, wordt je de hele dag geïnformeerd, bijgepraat en krijg je praktische tips over allerlei thema’s en actualiteiten die in het bedrijf en de sector spelen.

Ondernemen in veranderende tijden door Andre de Swart

De cumelasector is sterk aan het veranderen, dit heet het ondernemen in veranderende tijden. Veel ondernemers maken hierbij hun eigen afwegingen en eigen keuzes. Elke bedrijf beslist anders. Welke factoren zijn nu aan het veranderen en dwingen ondernemers om bij te sturen? We laten zien welke factoren in de sector aan het veranderen zijn en hoe ondernemers hierop inspelen en tot hun eigen keuzes komen. Hoe blijf je sterk en hoe maak je verantwoorde keuzes?

Behouden van personeel – Van proberen kun je leren (Arbeidsmarkt) door Alie Dijkstra

De arbeidsmarkt draait op volle toeren. Veel bedrijven hebben te maken met openstaande vacatures. Een goed vast salaris vinden werknemers belangrijk. Maar wie z'n mensen wil blijven boeien en binden, zal ook andere arbeidsvoorwaarden moeten inzetten. Maar welke dan? En helpt de cao daar dan bij? Tijdens de workshop "Van proberen kan je leren" gaan we onder leiding van Alie Dijkstra met elkaar in gesprek over de uitdagingen en kansen die de arbeidsmarkt van de toekomst biedt. Samen zullen we ideeën uitwisselen en leren van elkaar om werknemers te behouden in een steeds veranderende arbeidsmarkt.

Fitness

In de avond is er gelegenheid om gebruik te maken van de fitnessruimte van het hotel. Degene die een groepsles van Sylvana Eek willen volgen, kunnen dit kenbaar maken. We zullen dan in 1 of 2 groepen de fitness organiseren. De ruimte is beperkt maar we passen er een mouw aan zodat we sterk blijven en onze kracht in de spiertjes behouden!

Pub quiz

Deze keer geen voetjes van de vloer maar met zijn allen brainstormen over antwoorden die we gezamenlijk tijdens de pub quiz gaan oplossen. Deelname is uiteraard geen verplichting. Gezellig meekijken kan ook. Wie heeft er een sterk team en geeft de meest krachtige antwoorden! Dresscode: Doe je leukste grappigste outfit aan of doe iets gek op.

Dag 2**'Personeels- en cao-zaken'** door Jacqueline Tuinenga

Jacqueline Tuinenga, Beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela besteed in haar workshop aandacht aan actualiteiten rondom personeel. Een eigen casus inbrengen kan, dan graag vooraf per mail de relevante informatie doorgeven. Op dit moment zijn er wellicht vorderingen rondom een nieuwe cao voor 2025, het toelatingsstelsel, de pensioenregeling en de zzp wetgeving.

Als je niet wilt deelnemen, kun je na een vrije besteding later in het programma weer aansluiten!

3. De excursie



Jelle Meeuwsen, Proef Zeeland

Een echt Zeeuws ondernemersverhaal komt van Jelle Meeuwsen, bedrijfsleider van Proef Zeeland (vis- en mosselverwerking Neeltje Jans). Jelle is verantwoordelijk voor de inkoop van vis, de dagelijkse gang van zaken van de viswinkel en het restaurant. Het familiebedrijf bestaat al meer dan 100 jaar en nog altijd zijn er familieleden werkzaam in het bedrijf.

Hij (en een collega) zullen ingaan op de geschiedenis van het familiebedrijf en het toekomstbeeld, de bedrijfsvoering, de vismethoden en de boten, de verwerking van onder andere mosselen, export, personeelszaken en het vinden van goede medewerkers, en uiteraard de uitdagingen voor de toekomst als het gaat om klimaatverandering, duurzaamheid en wet- en regelgeving.



Jelle ontvangt ons op woensdagmiddag in het restaurant. Er vindt een vernieuwing plaats van winkel en restaurant vandaar dat het nu tijdelijk in een stevige tent met houten vloer is gevestigd. Daarnaast krijgen we een rondleiding. Voor de excursie zijn stevige schoenen en warme kleding nodig omdat het buitenactiviteiten zijn.



Excursie Proef Zeeland

programma:

- Ontvangst
- Ondernemersverhaal door Jelle Meeuwsen
- Rondleiding
- Gevolgd door het afsluitende diner
 - Keuze uit mosselen, kibbeling of een salade
 - (inclusief 1 consumptie aangeboden door Proef Zeeland)

4. De trainers



Annemarie van 't Hoff, In Ontwikkeling Training & Coaching
Annemarie is een ervaren trainer in persoonlijke effectiviteit en daarnaast ook opleider, coach en trainingsacteur. Favoriete trainingsonderwerpen zijn balans, persoonlijk leiderschap en assertiviteit. Vanuit welke eigenschap, overtuiging, kennis, drijfveren kies je en wat zijn de gevolgen? Hoe pak je de regie (steeds weer terug) op je werk en je leven?

Annemarie heeft ruim 20 jaar ervaring als trainer en coach met uiteenlopende doelgroepen uit verschillende branches. Haar manier van werken is resultaatgericht: wat is je doel en hoe komen we daar. Helder, eerlijk en met humor. Een aantal trainingen over persoonlijk leiderschap zijn door haar speciaal ontwikkeld voor vrouwen.



Wendy Brant

“Bestaat er een manier om verandering tot stand te brengen op een snelle en prettige manier...? Een manier van anders denken en anders doen op een respectvolle en resultaatgerichte wijze?”

Deze vraag kreeg ze een aantal jaren geleden welke haar heeft gemotiveerd om zichzelf nog meer te verdiepen en te specialiseren in oplossings- en progressiegericht werken. Als trainer en coach op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, communicatie en NLP vindt zij het belangrijk dat je door kleine stapjes te zetten op een andere en nieuwe manier, heel gemakkelijk en snel resultaat kan ervaren.

“Met minder energie, meer resultaat” is haar motto!

Wendy voelt zich vereerd dat ze een onderdeel van het programma mag verzorgen van de Cumela Vrouwen Vip dagen. Ze wordt er blij van om met andere mensen in verbinding te zijn en het leven samen net een beetje leuker en makkelijker te maken met elkaar. Met veel passie en energie geeft ze inmiddels al een aantal jaren training en kijkt ernaar uit jullie te ontmoeten in Burg-Haamstede.



Eline van Dam is videomarketeer en videograaf. Zij gelooft dat video gaat om verbinding maken, van mens tot mens contact met elkaar maken. Iets wat altijd heeft gewerkt en altijd zal werken. En daarom heeft zij het format: Leading stories ontwikkeld. Dit is het format waarbij zij ondernemers interviewt in een profi setting en exact de juiste vragen stelt waardoor zij zichzelf kunnen zijn én dat dát ook nog eens goed is. En dat werkt! Zo heeft zij inmiddels al meer dan 3 miljoen views gerealiseerd en groeide de top 10 klanten van 6400 views naar gemiddeld 20.000 views. De videos werden op waarde geschat, uitgenodigd voor media en converteren kijkers naar klanten.



André de Swart, adviseur bedrijfskundige zaken bij Cumela Advies besteedt in zijn workshop aandacht aan actualiteiten rondom veranderingen en welke gevolgen gaat dit hebben voor de sector. André heeft al 25 jaar ervaring in de cumelasector en zit dagelijks aan de keukentafel cq. op het bedrijf bij ondernemers in de sector Groen, Grond en Infra. Hij adviseert bedrijven over ondernemingsvormen, financiële vraagstukken, bedrijfsopvolging en begeleidt bij het maken van keuzes zoals inkrimpen, beëindiging, samenwerken uitbreiding c.q. overnames etc. De meest voorkomende keuzes worden

besproken. Een eigen casus inbrengen tijdens de workshop kan, dan graag vooraf per mail de relevante informatie doorgeven.



Alie Dijkstra, beleidsmedewerker Arbeidsmarkt bij Cumela. Alie houdt zich vooral bezig met het voorbereiden en voeren van de cao-onderhandelingen binnen de GGI. Daarnaast vertegenwoordigt zij Cumela in diverse besturen en commissies (Colland arbeidsmarktbestuur, Sectorcommissie, Verantwoordingsorgaan BPL pensioen).



Jacqueline Tuinenga, beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela. Dit jaar viert zij haar 25 jarig dienstjubileum. Begonnen als adviseur personeelsmanagement houdt zij zich de laatste jaren vooral bezig met beleidswerk. Het voorbereiden, voeren en afronden van de cao onderhandelingen is een belangrijke taak die maakt dat zij ook de achtergrond van de cao artikelen kan duiden. Wetswijzigingen beïnvloeden is ook één van haar taken. Daarnaast levert zij een bijdrage namens Cumela aan de pensioenregeling bij BPL Pensioen. Met name de laatste jaren in de aanloop naar de Wet toekomst pensioenen vraagt dit veel tijd.

5. De locatie en het arrangement

De Vrouwendagen zijn bedoeld voor cumelavrouwen: vrouwen die een partner hebben die cumelaondernemer is of vrouwen die zelf die ondernemer zijn binnen of buiten de cumelasector.



Locatie

We zijn te gast bij Grand Hotel ter Duin - Hotels by Sheetz gelegen in het Zeeuwse kustplaatsje Burgh-Haamstede in Provincie Zeeland. Voor het netwerken, informatie vergaren, de ultieme ontspanning, lekker uit te waaien en tot rust te komen is Grand Hotel Ter Duin de ideale accommodatie. Het hotel ligt op loopafstand van het strand (half uur). Het luxe hotel kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepaald kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn modern, doch sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.

Je overnacht met een collega-deelnemer in een tweepersoonskamer (uit elkaar geschoven bedden). Heb je al een kamergenoot op het oog? Geef dit in het aanmeldproces aan. De overige deelnemers worden op locatie ingedeeld. Wil je graag op een 1 persoonskamer tegen meerprijs van € 40,00? Stuur dan een email naar seek@cumela.nl.

Consumpties (m.u.v. koffie/thee/ijswater in de zalen) zijn voor eigen rekening.

De kosten van het tweedaagse arrangement bedragen € 254,-

Met je aanmelding via de Cumela-website is het hele verblijf geregeld. Annuleren van je deelname kan kosteloos tot 15 oktober 2024. Annuleer je je deelname na 15 oktober 2024, dan brengen we 100% van de kosten in rekening.

Voorovernachting

Een voorovernachting op maandagavond 11 november dien je zelf te reserveren bij Grand Hotel ter Duin - Hotels by Sheetz te Burgh-Haamstede en is voor eigen rekening (€ 59,50 p.p. indien met 2 personen op een kamer). Je betaalt dus per kamer € 119. Wil je op een eenpersoonskamer dan zijn de kosten € 99. Meld bij de reservering dat je voor de Cumela Vrouwen VIP-dagen komt.

Contactgegevens locaties

Grand Hotel ter Duin - Hotels by Sheetz, Hogeweg 55, 4328 PB Burgh-Haamstede
tel: +31 (0)111 655200
www.sheetz.nl/grandhotelterduin
marleen.denengelsman@sheetz.nl

Proef Zeeland
Faelweg 1
4354 RB Vrouwenpolder
Jelle Meeuwsen 06-13449893

Contactgegevens organisatie:

Irma Gottenbos, igottenbos@cumela.nl, 06 22 52 98 04
Sylvana Eek, seek@cumela.nl, 06-82098389
Jacqueline Tuinenga, jtuinenga@cumela.nl, 06 29 06 60 09