



Tekst: Corina van Zoest-Meester, beleidsmedewerker arbo  
Foto's: Cumela Communicatie

# Voorbereid aan de slag met gladheidbestrijding

TIPS EN VUISTREGELS VOOR DE TOOLBOXMEETING

We kunnen niet zonder gladheidbestrijders. Zij zorgen voor veilige wegen, maar krijgen ondertussen zelf met moeilijk werk te maken door slechte weersomstandigheden, beperkt zicht en onvoorspelbare werktijden. Zorg daarom dat je goed voorbereid aan je werk begint.

LMRA - Gladheidbestrijding

<p><b>Doe de LMRA</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ben jij veilig?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ben je opgeleid en voorbereid?</li> <li>▪ Ben je fit en nuchter?</li> <li>▪ Heb je een telefoon mee?</li> <li>▪ Heb je voldoende zicht en ben je zichtbaar?</li> </ul> </li> <li>• <b>Is je machine veilig?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gekeurd en onderhouden?</li> <li>▪ Schoon?</li> <li>▪ Werkt de oranje zwaailamp?</li> </ul> </li> </ul>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 20px;"> <div> <p><b>Alles in orde?</b></p> <p>Veel werkplezier!</p> </div> </div> <hr style="border: 0.5px solid #ccc;"/> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div> <p><b>1x Nee? STOP</b></p> <p>Los het probleem op. Lukt dat niet? Meld het je leidinggevende.</p> </div> </div>
--	---	--

ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.  
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR VEILIGVAKWERK.NL

## GLADHEIDBESTRIJDINGSPLAN

In het gladheidbestrijdingsplan van de gemeente staat veel informatie. Hierin vind je onder meer welke wegen er als eerste moeten worden gestrooid. Dit komt overeen met het strooi beleid van provincie en rijk. Ook staat erin wie de gladheid beoordeelt, op welke tijden er wordt gestrooid en hoe.

### Tips en vuistregels:

- Volg een voorlichting of opleiding. Lees het gladheidbestrijdingsplan.
- Ken de kritieke plaatsen. Dat zijn plaatsen die het eerst glad worden. Deze gladheid ontstaat door de verschillen in wegdektemperatuur en de hoeveelheid vocht. De verschillen in gladheid zijn het grootst in heldere winternachten met weinig wind.
- Verken de strooi route als het niet glad is. Let op dingen die de gladheidbestrijding moeilijk maken, zoals lage bruggen of boomtakken, wegversmallingen en hellingen.
- Zorg dat je fit en nuchter bent als je kunt worden opgeroepen. Dat betekent dat je de afgelopen 24 uur geen alcohol hebt gedronken of drugs hebt gebruikt en dat je voldoende rust hebt gehad. Als je medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid beïnvloeden, mag je niet rijden.
- Zorg dat je warm blijft door warme of meerdere lagen kleding.
- Draag signaalkleding die ruim zit.
- Zorg dat je machine in orde is. Controleer de keuringsdatum, de vloeistofniveaus, de verlichting en de verwarming. Houd ramen, spiegels, camera's en trapjes vrij van ijs en sneeuw.
- Houd in de gaten waar files staan. Je kunt niet effectief strooien als je wordt opgehouden door verkeer.
- Neem een telefoon mee.
- Zorg dat je wordt opgemerkt. Gebruik een geel zwaailicht.
- Wees voorbereid op agressief gedrag van weggebruikers. Meld vervelende situaties bij je werkgever.
- Door het winterse weer kunnen bermen zacht of heel glad zijn. Mijd ze.
- Zet de machine schoon weg. Controleer die op schade. Meld storingen en incidenten.



## UIT HET GLADHEIDBESTRIJDINGSPLAN 2021-2022 VAN DE GEMEENTE WESTLAND

Bij strooiacties zijn de aanbevolen hoeveelheden wegzout als volgt:

TYPE GLADHEID	PREVENTIEF	CURATIEF	OPMERKINGEN
OPVRIEZEN NATTE WEGGEDEELTEN	7 G/M <sup>2</sup>	7 G/M <sup>2</sup>	MEEST VOORKOMEND EN HERKENBAAR TYPE GLADHEID IN NEDERLAND. VOCHTIG WEGDEK WAARBIJ DE WEGDEKTEMPERatuur ONDER HET VRIESPUNT DAALT (MEESTAL TUSSEN 4.30 EN 7.00 UUR).
CONDENSATIE EN/OF AANVRIEZENDE MIST	7-10 G/M <sup>2</sup>	7 G/M <sup>2</sup>	DE TEMPERATUUR VAN HET WEGDEK IS AL ONDER HET VRIESPUNT. HET VOCHT IN DE LUCHT GAAT DAN CONDENSEREN OP DE WEG EN SLAAT NEER IN DE VORM VAN IJSKRISTALLEN.
NEERSLAG, ZOALS SNEEUW OF IJZEL	15 G/M <sup>2</sup> OF MEER	20 G/M <sup>2</sup> OF MEER	NEERSLAG. OVERGAAN VAN DE NATZOUT- NAAR DE DROOGZOUTMETHODE.