

Project Dubbele belasting door roken en werk



OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE
GENERATIE**



Nederlandse
Vereniging voor **nvab**
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde



Dubbel Belast door roken en werk

Werknemers in fysiek, vaak ongeschoold werk hebben meer met gezondheidsrisico's te maken. Hieronder kun je zien wat het verband is.

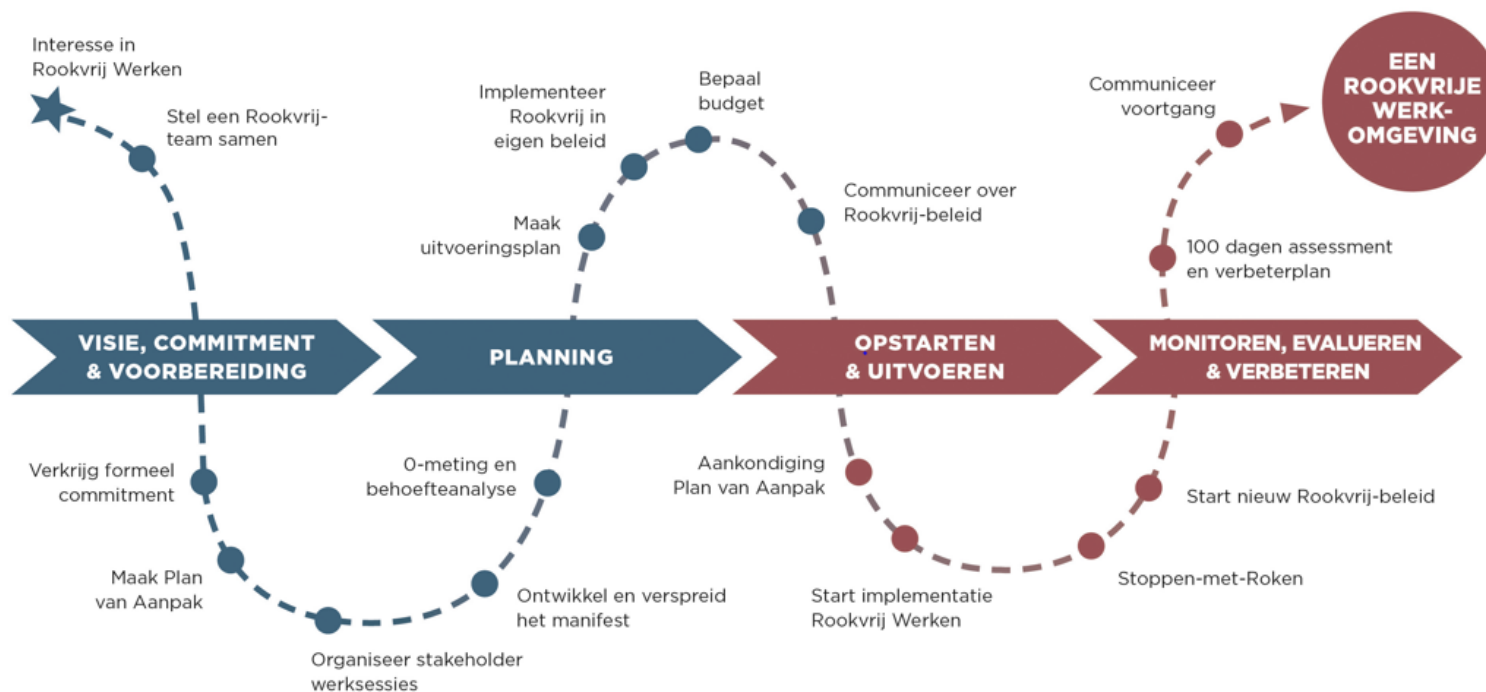
- 1 op de 4 zware rokers haalt zijn pensioen niet
- Roken komt veel meer voor bij mensen met een lage sociaaleconomische positie. Onder de laagopgeleide (t/m MBO-1) beroepsbevolking van Nederland rookt ca. 45% van de mannen en 30% van de vrouwen, t.o.v. ca. 15% onder hoogopgeleiden.
- Juist deze groep werkt in 'risicovolle' bedrijfstakken waar de blootstelling aan gevaarlijke stoffen in de werkomgeving hoog is.
- Dubbele belasting van roken en omgevingsblootstelling veroorzaakt samen een nog groter risico op ziekten zoals astma, COPD en longkanker.

Het rookvrij maken van bedrijven in deze sectoren en het stimuleren van stoppen met roken door werknemers is daarom van groot belang.



Op weg naar een rookvrije werkomgeving

De Gezondheidsfondsen voor Rookvrij hebben een handboek ontwikkeld met een stappenplan om rookvrij beleid in bedrijven te implementeren.



Het stappenplan is algemeen. In het Project Dubbel Belast willen wij samen met 10 bedrijven kijken wat er nodig is om de stappen optimaal aan te laten sluiten op 'risicovolle' bedrijfstakken en de werknemers.



Wat houdt een rookvrije organisatie in?

Als rookvrije organisatie wil je uiteindelijk de volgende punten bereiken:

 Het gehele bedrijfsterrein is rookvrij Dit is inclusief (een radius om de) entree(s), fietsenstalling, terras, tuin, parkeerplaats en garage.	 Het volledige wagenpark is rookvrij Dit is inclusief alle bedrijfswagens en eventuele lease-auto's.	 Rokers die willen stoppen met roken worden ondersteund Hiervoor worden verschillende initiatieven aangeboden zoals medicatiemogelijkheden en/of Stoppen-Met-Roken cursussen.	 Het rookvrij-beleid is voor iedereen van toepassing Werkgever, medewerkers, stagiaires, vrijwilligers, leveranciers, dienstverleners, klanten en overige bezoekers houden zich aan de richtlijnen.
 Het rookvrij terrein is duidelijk aangeduid Bordjes of andere aanduidingen geven aan dat het gehele bedrijfsterrein rookvrij is.	 Medewerkers roken niet onder werktijd Dit geldt gedurende werktijd én (lunch)pauze, zowel voor de binnen- als de buitendienst.	 Er is geen in pandige rookruimte aanwezig Volgens het Nationaal Preventie Akkoord worden in 2022 alle rookruimtes binnen bedrijven gesloten.	 Alle soorten tabaksproducten vallen onder het rookvrij-beleid Hieronder vallen ook alle varianten van (nicotinevrije) elektronische sigaretten.



Wat zijn de verborgen kosten van roken?

Vaak wordt er door werkgevers niet bij stil gestaan dat roken ten koste van de productiviteit gaat. In onderstaande tabel worden de kosten van roken uitgesplitst.

Verloren productiviteit bij medewerkers met salariskosten van €34 per uur (excl. kosten voor vervangend personeel, verstoringen in het werkproces, etc.)	
Absenteïsme/Verzuim	- € 650 <i>per jaar</i>
Presenteïsme (sub-optimaal werken terwijl je ziek bent)	- € 610 <i>per jaar</i>
Rookpauzes (2x 15 min per dag)	- € 3.825 <i>per jaar</i>
Totaal	- € 5.085 <i>per rokende medewerker per jaar</i>



Wat levert een rookvrije werkomgeving op?

Bij de implementatie van een rookvrije werkomgeving bij verschillende organisaties is gebleken dat dit bijdraagt bredere doelen dan alleen de gezondheid van werknemers.



Duurzaam en verantwoord ondernemen

- Draagt bij aan een duurzaam imago naar (nieuwe) medewerkers, klanten en partners
- De tabaksindustrie heeft een negatieve impact op 14 van de 17 duurzame doelen van de Verenigde Naties
- Sigaretten zijn het meest vervuilende afval ter wereld



Voorkom ziekte en sterfte bij medewerkers

- Goed werkgeverschap, lager ziekteverzuim, betere prestaties
- Voorkomt dat 1 op de 4 rokende medewerkers zijn pensioen niet haalt
- Helpt bij stoppen met roken, minder meeroken
- Houdt de werkplek schoon, gezond en hygiënisch



Behoud en aantrekken van gezond nieuw talent

- Behoudt mensen en trekt nieuwe mensen aan in de 'war on talent'
- Betere sfeer, meer betrokkenheid van medewerkers
- Aantrekkelijke en pro-actieve werkomgeving



Voorbeeldfunctie van bedrijf

- Eigen organisatie als duurzame koploper in de sector
- Verhoogt de merkwaarde
- Voorbeeldfunctie voor medewerkers, klanten en bezoekers



Aansluiten bij een breed maatschappelijk belang

- Positieve toon en aanpak
- Groot draagvlak
- Groot netwerk
- Bekendheid door partners en allianties



Wat wordt er van deelnemers verwacht?

Van bedrijven die deelnemen aan het project wordt het volgende verwacht:

- directie/management staat achter het traject naar een rookvrije organisatie
- bij de invulling van het project worden werknemers betrokken
- er wordt een interne projectleider/kar-trekker aangewezen; deze krijgt externe begeleiding
- het is akkoord dat tijdens het traject wordt meegekeken door een onderzoeker. De ervaring in dit project wordt gebruikt om het handboek te verbeteren.
- naast het traject naar een rookvrije organisatie wordt bij voorkeur gekeken of er nog verbeterpunten zijn in de blootstelling aan gevaarlijke stoffen.



Wat zijn de investeringen in dit traject?

De overgang naar een Rookvrije Organisatie een aantal zaken op. Denk bijvoorbeeld aan: gezondheidswinst en daarmee minder verzuim, verhoging productiviteit en een positief imago. Er zijn ook kosten. Deze verschillen sterk per bedrijf; wij helpen graag om deze voor het project in kaart te brengen. De ondersteuning van het project vanuit de NVAB en de Rookvrije Organisatie is gratis.

Onderdeel	Verwachte kosten
Intern project management / uitvoeren aanpak	X fte / € XX
Facilitaire zaken (rookvrij bordjes plaatsen, verwijderen rookruimtes, etc.)	€ XX
Stoppen-Met-Roken ondersteuning	€ XX (NB: mogelijk (deels) vergoed vanuit de zorgverzekeraar)
Beloningen en/of ontspanningsmogelijkheden	€ XX
Aanvullende ondersteuning, professionele ondersteuning van Plan van Aanpak voor stoppers	€ XX

Natuurlijk valt er veel meer over dit project te vertellen. Dat doen we graag in de vorm van een presentatie!



OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**