



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl



Richard Wolting
Adviseur
managementsystemen

Veilig slopen

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Sloopwerkzaamheden zijn niet alleen zwaar, maar gaan ook gepaard met een zware fysieke belasting, veiligheidsrisico's en gevaar voor de gezondheid door onder meer stof, gevaarlijke stoffen, lawaai en trillingen. Wat valt daaraan te doen?

Veel sloopwerkzaamheden worden handmatig uitgevoerd, waarbij gebruik wordt gemaakt van handgereedschappen en kleine machines. Slopen is zwaar werk, aangezien er veel wordt getild, geduwd en getrokken. Er worden zware sloophamers gebruikt en er wordt nogal eens gewerkt in ongemakkelijke houdingen. Er komen stoffen (onder andere kwartsstof, roet en dieselrook) vrij en slopen gaat vaak niet zonder lawaai, aangezien er wordt geboord, geslepen, gezaagd en gehakt. Er kunnen onveilige situaties ontstaan, doordat bijvoorbeeld vloerranden of open trapgaten tijdens de sloop niet zijn afgezet. Ook wordt tijdens het slopen de constructie van een gebouw er niet steviger op. Daarnaast zal die zware sloophamer er voor zorgen dat je te maken krijgt met lichaamstrillingen, die op de duur zelfs rugklachten kunnen veroorzaken. Toch zijn de fysieke belasting, de blootstelling aan stof en de lawaai-belasting prima te verminderen of zelfs te voorkomen door maatregelen te nemen.

ENKELE FEITEN OP EEN RIJ

- 79 procent van de slopers vindt het werk lichamelijk zwaar.
- 22 procent van de slopers geeft aan vaak moe te zijn.
- 70 procent van de slopers heeft klachten over het tillen, dragen, duwen of trekken van zware lasten.
- 18 procent van de slopers heeft hinder van rook.
- 13 procent van de slopers klaagt over damp, gas en nevel.
- 66 procent van de slopers heeft klachten over (kwarts)stof.
- 61 procent van de slopers heeft klachten over lawaai tijdens het boren, slijpen, zagen en hakken.
- 25 procent van de slopers heeft klachten over onveilige situaties; dit is hoog in vergelijking met het gemiddelde in de bouw (vijftien procent).
- 51 procent van de slopers heeft klachten over hand-arm-trillingen door het werken met aangedreven gereedschap.

Bron: Arbocatalogus Slopen



Wissel je werk af; dit beperkt de duur dat je met trillingen te maken hebt.



Gebruik het juiste gereedschap, afgestemd op de taak. Gebruik goed onderhouden en scherp gereedschap.

TIPS EN VUISTREGELS

Je zult als werknemer maatregelen moeten nemen om gezond en veilig te werken. Hier volgen enkele tips per risicogroep.

Verminderen fysieke belasting

- Beperk zoveel mogelijk het reiken en boven het hoofd werken door de verstrekte hulpmiddelen te gebruiken.
- Gebruik scherp gereedschap; hiermee kun je sneller werken en hoef je minder druk uit te oefenen.
- Wissel je werk af, zodat je niet steeds dezelfde spieren en gewrichten gebruikt en belast.
- Til niet onnodig zwaar. Bedenk van tevoren waar iets moet staan en maak ruimte voordat je gaat tillen.

Verminderen blootstelling aan gevaarlijke stoffen

- Zorg voor voldoende ventilatie door ramen of deuren te openen.
- Wees extra voorzichtig met stof en rook die vrijkomen bij het slijpen en snijden van gelegeerde, gecoate (verf, gegalvaniseerd) en hardmetalen onderdelen.
- Gebruik bij hak- en breekwerk in een binnensituatie een sloophamer voorzien van bronafzuiging of sproei-installatie en/of maak gebruik van ruimteafzuiging of ventilatie.
- Ruim stof en gruis op met een stofzuiger, niet door te vegen of (met perslucht) schoon te blazen.
- Gebruik de door de werkgever voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Gebruik (bij kwartsstof) de door de werkgever beschikbaar gestelde ademhalingsbescherming.

Verminderen blootstelling aan lawaai

- Houd afstand tot de bron van het geluid; plaats bijvoorbeeld het aggregaat en de compressor zo ver mogelijk van de werkplek.
- Gebruik de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen. Je bent dit verplicht bij geluidsniveaus boven 85 dB(A) (van dit niveau is sprake als twee personen op een meter afstand



Witte vingers treden vooral op in combinatie met het afkoelen van de handen bij koud weer. Neem bij klachten over witte ('dode') vingers contact op met de bedrijfsarts

van elkaar elkaar niet meer kunnen verstaan zonder stemverheffing). Gebruik ook gehoorbescherming als iemand in de buurt veel lawaai maakt.

Voorkomen van onveilige situaties

- Voer het sloopwerk uit volgens de instructie of het sloopplan. Pas de maatregelen en voorzieningen toe zoals die zijn beschreven.
- Gebruik je gereedschap volgens de voorschriften.
- Regel het afzetten van randen en het dichtleggen van sparingen om te voorkomen dat je ergens van af kunt vallen.
- Zet het werk of de werkplekken af als er een kans bestaat op vallende materialen.
- Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap. Vraag om vervanging als beveiligingen niet goed functioneren of kabels zijn beschadigd.
- Gebruik de voorgeschreven beschermingsmiddelen.

Verminderen blootstelling aan trillingen

- Gebruik het juiste gereedschap, afgestemd op de taak. Gebruik goed onderhouden en scherp gereedschap.
- Wissel je werk af; dit beperkt de duur dat je met trillingen te maken hebt.
- Draag bij koud weer handschoenen; het warm houden van de handen is belangrijk als je met hand-armtrillingen te maken hebt.
- Neem bij klachten over witte ('dode') vingers of pijnlijke gewrichten contact op met de bedrijfsarts. Witte vingers treden vooral op in combinatie met het afkoelen van de handen bij koud weer.