

Uitgangspunten:

Ga in isolatie als je een corona-infectie hebt
 Ga niet naar je werk als je koorts hebt
 Ga pas weer aan het werk als je minimaal 24 uur klachtenvrij bent

Ga 5 dagen in quarantaine als je geen corona of klachten hebt, maar wel dichtbij een besmet persoon bent geweest. Na 5 dagen kun je je laten testen.
 Ga 10 dagen in quarantaine als je uit het buitenland Nederland binnenkomt, ook al heb je een negatieve uitslag op een coronatest.

Veilig werken:

Thuiswerken als dit mogelijk is (bijvoorbeeld voor kantoorpersoneel)

Ga pas door naar rechts als de genoemde optie niet uitvoerbaar is voor bepaald werk.

Werkplek:

- houd 1,5 mtr afstand
- gebruik zoveel mogelijk machinale hulp (bv bij straten of bomen planten) pas het werk evt. aan en gebruik "eigen" gereedschap
- ventileer zoveel mogelijk
- werk in vaste teams
- pauzeer bij toerbeurt
- maak regelmatig gezamenlijk gebruikte apparatuur schoon en desinfecteer deze

Plaats tussenschotten van plastic, tentdoek of plexiglas, als dit kan. (Niet in auto's.)

Desinfecteer deze elke pauze. Bijvoorbeeld op een plantmachine.

Blijf in je cabine en communiceer via de telefoon.

Persoonlijke bescherming (niet medisch mondkapje let op het juiste gebruik) als het echt niet anders kan, bij voorbeeld bij het assisteren van collega's binnen de 1,5 meter (bij kabels en leidingwerk of in de werkplaats) of bij werken aan de riolering.

Veilig Reizen:

Voor alle voertuigen geldt:

Naast de bestuurder zijn er maximaal 2 passagiers per auto. Alle passagiers dragen een niet medisch mondkapje als dit mensen zijn uit verschillende huishoudens. Check vooraf of de passagiers geen klachten hebben en noteer wie er meereizen.

Zorg voor extra ventilatie in de auto/bus (raam open). Vermijd de recirculatiestand (interne luchtcirculatie/airco). Bij in- en uitstappen 1,5 mtr afstand houden. Desinfecteer de bedieningsmiddelen (stuur, versnellingspook, deurklink, touchscreen etc.). Ga iedere keer op dezelfde plek in de auto/bus zitten. Reis met dezelfde perso(o)nen.

Algemene hygiënemaatregelen:

Was regelmatig je handen 20 seconden minimaal met water en zeep voordat je naar buiten gaat, het drogen van je handen is essentieel; als je weer thuis komt; als je je neus hebt gesnoten; als je naar het toilet bent geweest en voordat je gaat eten; hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes, schud geen handen. Volg de maatregelen van het RIVM. Houd 1,5 meter afstand.

Heb je klachten die passen bij corona? Blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen (bel 0800-1202). Je blijft thuis tot de uitslag er is.