

# HET CORONAVIRUS (COVID-19)

Hoe bescherm je **jezelf** en **anderen**?



Heb je geen klachten?



Beperk (sociale) contacten 1,5 meter

Blijf thuis en laat je testen



Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten of verhoging tot 38 graden.



Vermijd grote groepen



Werk thuis als het kan



Heb je koorts?

Dan blijven ook je huisgenoten thuis.



Was je handen regelmatig



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren zakdoekjes

Voor meer informatie, ga naar: [www.stigas.nl](http://www.stigas.nl)

