

Uitgangspunten

- Ga niet naar je werk als je een corona-infectie hebt
- Ga niet naar je werk als je koorts hebt
- Ga pas weer aan het werk als je minimaal 24 uur klachtenvrij bent

Werknemers die werkzaamheden uitvoeren die behoren tot de cruciale beroepen blijven pas thuis als zij zelf klachten met koorts hebben (38,0 °C of hoger).

Veilig werken:

Thuiswerken als dit mogelijk is (bijvoorbeeld voor kantoorpersoneel)

Ga pas door naar rechts als de genoemde optie niet uitvoerbaar is voor bepaald werk.

Werkplek:

- houd 1,5 mtr afstand
- gebruik zoveel mogelijk machinale hulp (bv bij straten of bomen planten) pas het werk evt. aan en gebruik "eigen" gereedschap
- ventileer zoveel mogelijk
- werk in vaste teams
- pauzeer bij toerbeurt
- maak regelmatig gezamenlijk gebruikte apparatuur schoon en desinfecteer deze

Plaats tussenschotten van plastic, tentdoek of plexiglas, als dit kan.

Desinfecteer deze elke pauze. Bijvoorbeeld op een plantmachine.

Blijf in je cabine en communiceer via de telefoon.

Persoonlijke bescherming (mondkapje met FFP2 filter, handschoenen, let op het juiste gebruik) als het echt niet anders kan, bijvoorbeeld bij het assisteren van collega's binnen de 1,5 meter (bij kabels en leidingwerk of in de werkplaats) of bij werken aan de riolering.

Veilig Reizen:

Niet reizen is het meest optimaal, bij voorkeur 1 persoon per auto.

Moet het werk met meerdere werknemers worden uitgevoerd? Zijn er werknemers die met eigen vervoer kunnen reizen? Als het niet anders kan maximaal 2 personen per auto.

Bij reizen met een bus; 1 persoon per rij zo ver mogelijk uit elkaar.

Zorg voor extra ventilatie in de auto/bus (raam open). Vermijd de recirculatiestand (interne luchtcirculatie/airco). Bij in- en uitstappen 1,5 mtr afstand houden. Desinfecteer de bedieningsmiddelen (stuur, versnellingspook, deurklink, touchscreen etc.). Ga iedere keer op dezelfde plek in de auto/bus zitten. Reis met dezelfde perso(o)nen.

Algemene hygiënemaatregelen:

Was regelmatig je handen 20 seconden minimaal met water en zeep voordat je naar buiten gaat, het drogen van je handen is essentieel; als je weer thuis komt; als je je neus hebt gesnoten; als je naar het toilet bent geweest en voordat je gaat eten; hoest en nies in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes, schud geen handen.