



Colland

Werken op of aan het water

Tips en vuistregels voor uw toolboxmeeting

Werken op of aan het water is een vak apart. Naast de risico's die het werken met machines met zich meebrengt, is er door het water kans om uit te glijden of te verdrinken. Ook zorgt water (en eventuele golfslag of stroming) voor onverwachte bewegingen, waardoor het kantelgevaar toeneemt. Zorg dat je de risico's kent en werk veilig!

Risico's

Baggeren, het werken aan beschoeiingen en het plaatsen van een brug brengen elk hun eigen risico's met zich mee. Bij het werken op een ponton moet goed worden berekend of het ponton voldoende draagkracht heeft voor alle krachten waaraan het wordt blootgesteld. Grond en (grond)water kunnen vervuild zijn. Bij het plaatsen van palen of damwanden mag de omgeving geen gevaar lopen en moet altijd rekening worden gehouden met de mogelijkheid dat de machine of een paal omvalt en de gevolgen daarvan.

Te water raken

De kans om te verdrinken is groter als je niet kunt zwemmen. Als je wel kunt zwemmen, kun je echter verdrinken door bijvoorbeeld bewusteloos te water te raken of door onderkoeling. Van dat laatste is sprake als de lichaamstemperatuur onder de 35 graden Celsius komt.

Watertemperatuur	Overlevingstijd
0 °C	9 minuten
5 °C (winter)	1 uur
10 °C	2 uur
15 °C	7 uur
20 °C (zomer)	16 uur

Redden van jezelf



Ga alleen zwemmen als de oever dichtbij is. (Er gaat veel warmte verloren door inspanning.) Blijf rustig, paniek helpt niets. Zie de figuur voor de minste afkoeling.

Redden van een drenkeling

- Gooi de reddingsboei met drijflijn en schakel hulp in.
- Ga alleen zelf te water als je in het water kunt staan, je het slachtoffer kunt zien, de weersomstandigheden gunstig zijn en hulp is ingeschakeld. Benader dan de drenkeling van achteren, zodat de drenkeling je armen en benen niet kan vasthouden. Voorkom zo dat je zelf verdrinkt.
- Eenmaal op het droge is het zaak dat het slachtoffer warm blijft en horizontaal blijft liggen.

Voor meer info over veilig werken, kijk op www.agroarbo.nl

Corina van Zoest
adviseur arbo



Van water kunt u ziek worden

Wees je ervan bewust dat water een ziektedrager kan zijn. Bekend is de ziekte van Weil. Blauwalgen kunnen giftige stoffen afscheiden. Deze stoffen komen via de mond het lichaam binnen. In de buurt van overstorten kan het water verontreinigd zijn. In het afvalwater aanwezige bacteriën, virussen en organismen kunnen ziekten veroorzaken. Contact met dit water wordt dan ook sterk afgeraden.

.....

Tips en vuistregels

1. Zorg dat de machine goed vast c.q. geborgd staat op het ponton. Het geheel moet stabiel zijn. Houd rekening met een eventuele scheefstand van het ponton en de gewichtsverplaatsing die de werkzaamheden met zich meebrengen.
2. Zorg bij het werken aan de waterkant dat de machine niet wegzakt of omvalt.
3. Zorg dat er een lifehammer is de cabine zit.
4. Weet wat de bijzonderheden (diepte, stroming en temperatuur) van het water zijn en hoe de bodemgesteldheid is.
5. Gebruik een loopplank met kippenloop (dwarslatjes tegen uitglijden). Als er een groot hoogteverschil (valhoogte 2,50 meter of meer) is, gebruik dan een loopplank met relingen. Overstappen zonder loopplank is vragen om ongelukken. Eventueel is een ladder een alternatief, maar deze moet wel dezelfde veiligheid geven.
6. Draag geen zware gewichten over de loopplank.
7. Hang bij iedere loopplank een reddingsboei op, voorzien van reddingslijn.
8. Werk altijd met twee of meer personen, zodat iemand alarm kan slaan.
9. Voorkom elektrocutie.
10. Werk op een stabiele ondergrond.
11. Zorg voor orde en netheid om struikelen, vallen en te water raken te voorkomen. Ook een (schop)rand om het ponton is efficiënt om droog te blijven bij uitglijden.
12. Draag de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen, afhankelijk van de werkzaamheden en de omgeving. Denk ook aan een reddingsvest (met lampje) of overlevingspak.
13. Droge kleren, een reddingsdeken, een zaklamp en handdoeken zijn altijd handig om bij je te hebben.
14. Was je handen met schoon water alvorens te eten, drinken of te roken.
15. Raadpleeg de weersverwachting.



Houd rekening met de gewichtsverplaatsing van het werk.



Zorg voor een goede afrijbeveiliging.



Of zet de machine vast met kettingen.