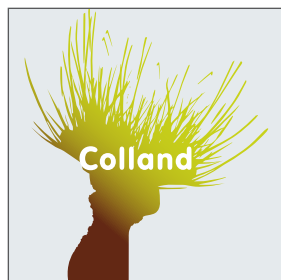




Geluid



Tips en vuistregels voor uw toolboxmeeting

Geluid is overal om ons heen. Soms wordt geluid lawaai en dan is het oppassen geblazen. Te veel geluid geeft gehoorschade. Dat merkt u niet gelijk, maar pas later. Als u schade aan uw gehoor heeft opgelopen, is er niets meer aan te doen. Ook een gehoorapparaat biedt dan geen uitkomst. Zorg dat uw gehoor goed blijft en weet hoe u verstandig werkt.

Hoeveel geluid?

Wat kan wel en wat kan niet? Wanneer maakt een machine te veel lawaai? De kabaalkaart geeft een indruk van de hoeveelheid decibellen die er worden geproduceerd.

N.B. Dit zijn indicatieve metingen. In werkelijkheid kan het niveau iets afwijken.

Om geen gehoorbeschadiging op te lopen, kunt u onbeschermd maximaal één minuut per dag met een luchtsleutel werken. Met gehoorbescherming kan dat veel langer!

Wilt u weten hoeveel lawaai er vrijkomt bij uw werkzaamheden, kijk dan eens op de sticker op uw machine. De blauwe sticker geeft aan dat gehoorbescherming verplicht is.

Voor meer info over veilig werken, kijk op www.agroarbo.nl

Corina van Zoest
Foto's: CUMELA communicatie

Kabaalkaart

Geluidsniveau:		Verblijftijd onbeschermd:
• 74	• > 8 uur	• geluidsarme trekker (nieuw)
• 77	• > 8 uur	• geluidsarme trekker (>10 jr.)
• 80	• 8 uur	• trekker achterraam open
• 83	• 4 uur	• lassen
• 86	• 2 uur	• rupsdumper (open)
• 89	• 1 uur	• boormachine (ijzer)
• 92	• 30 min	• eenassige maaier
• 95	• 15 min	• klopboormachine (steen)
• 98	• 7,5 min	• trilplaat (op zand)
• 101	• 4 min	• bosmaaier
• 104	• 2 min	• slijpmachine
• 107	• 1 min	• trilplaat (op bestrating)
• 110	• 30 sec.	• luchtsleutel





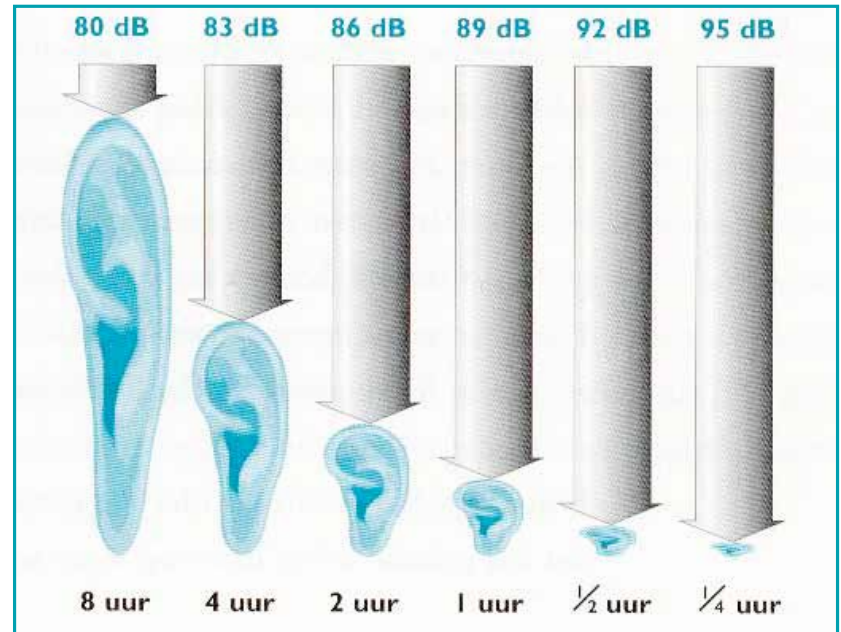
De LpA-sticker geeft aan wat het geluidsniveau in de cabine is. Hoe lager het getal, des te beter voor uw oren. De LwA-sticker geeft het geluid van de bron weer. Het advies is om vanaf 80 decibel gehoorbescherming te dragen. Vanaf 85 decibel is dit verplicht.

Tijdsduur

Of u wel of niet gehoorschade oploopt, hangt af van het aantal decibellen, maar ook van de tijdsduur dat u wordt blootgesteld aan het lawaai. Onbeschermd kunt u acht uur werken bij een geluidsniveau van 80 decibel zonder gehoorschade op te lopen.

Gehoorschade is gemakkelijk te voorkomen door te werken met gezond verstand.

- Weet wat het geluidsniveau is.
- 80 decibel of meer? Draag dan gehoorbescherming.



Tips en vuistregels

1. Als een gesprek op één meter afstand van elkaar moeilijk is, kunt u ervan uitgaan dat het geluidsniveau meer dan tachtig decibel is en dat het verstandig is om gehoorbescherming te dragen
2. Ken het geluidsniveau van uw machine of werkzaamheden, maar ook van uw omgeving. Als een collega in de werkplaats aan het slijpen is, komt dat lawaai ook in uw oren en kan daar beschadiging veroorzaken.
3. Zorg dat uw gehoorbeschermers in goede staat zijn. Als de rubbers van de gehoorkappen versleten of gescheurd zijn, vraag dan om vervanging.
4. Zet de radio niet te hard (een normaal gesprek moet mogelijk zijn).
5. Werk met een dichte cabine.
6. Kijk ook eens op www.agroarbo.nl. Daar staat de arbocatalogus over geluid.
7. Bespreek eens met elkaar welke werkzaamheden in uw bedrijf niet zonder gehoorbescherming mogen worden verricht.
8. Het zijn uw oren, wees er zuinig op.

Wat doet gehoorbescherming?

Gehoorbeschermers dempen het geluid met een bepaald aantal decibellen. De demping varieert van tien tot dertig decibel. Nu nog een keer het voorbeeld van de lichtsleutel: met gehoorbescherming met een demping van dertig decibel heeft u te maken met een geluidsniveau van $107 - 30 = 77$ decibel. Hiermee kunt u onbeperkt aan de slag!

Wat doet te veel lawaai met u?

Bij de meeste mensen zorgt te veel lawaai voor vermoeidheid, concentratieverlies en hoofdpijn, met als gevolg prestatieverlies en een grotere kans op ongevallen. Op lange termijn kunt u gehoorbeschadiging verwachten.

Gehoorschadiging: wat houdt dat in?

Lawaaidooftheid geeft soms een bepaalde piep of suizen in de oren. Ook is het moeilijk om gesprekken te volgen op bijvoorbeeld een verjaardag. Dit komt doordat de beschadiging die ontstaat door machinegeluiden juist het gedeelte van het gehoor aantast dat we nodig hebben om een gesprek te verstaan.