



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl



Corina van
Zoest-Meester
Adviseur arbo

Schulden

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Als een medewerker eenmaal in de schulden zit, lijkt alles voor hem tegen te gaan zitten. Om daar uit te komen, moet er wat veranderen. Hij moet actie ondernemen. Dat vraagt een kritische beoordeling van het uitgavenpatroon. Een medewerker kan hiervoor hulp inschakelen. Ruim een kwart van de huishoudens in Nederland heeft een betalingsachterstand, dus deze medewerker is zeker de enige niet. Ervaren hulpverleners zijn er genoeg.

HOE KOM JE AAN SCHULDEN?

Voorbeelden waardoor schulden ontstaan:

- Door een nieuwe situatie (verhuizing, getrouwd, gescheiden, minder of geen werk van jezelf of je partner, overlijden van je partner, kinderen, ziekte, zorgkosten et cetera) moet het uitgavenpatroon worden aangepast. Dat kan niet altijd snel genoeg, waardoor schulden ontstaan.
- Meer geld uitgeven dan er binnen komt (ook al komt er genoeg binnen).
- Overlevingsschulden: de maandelijkse lasten zijn te hoog voor het inkomen. Er moet geld worden geleend voor eten en kleding.
- Door gedrag. Soms is er inkomen genoeg, maar wordt het geld te gemakkelijk uitgegeven aan bijvoorbeeld verslavingen (drank, gokken et cetera).
- Het compenseren van negatieve gevoelens met beloningen.

Het wordt tijd voor actie als je langer dan twee maanden je vaste lasten (huur, energie, zorgkosten) niet kunt betalen.

HOE KOM IK WEER UIT DE SCHULDEN?

Op de website www.zelfschuldenregelen.nl staat een stappenplan om tot afbetaling van je schulden te komen. Bepaal waardoor de schulden zijn ontstaan en beoordeel hoe je dat voor de toekomst kunt aanpakken. Tevens moet je een overzicht maken van de schulden die je nog moet betalen (aan wie, bedragen en wanneer te betalen). Vervolgens beoordeel je wat er aan geld binnenkomt en wat je allemaal moet betalen aan vaste lasten en overige uitgaven. Met het stappenplan kun je bepalen wat je gaat aflossen. Maak hierover met de schuldeisers afspraken. Als je er niet uitkomt, moet je zorgen dat je hulp krijgt. Kijk op www.nvvk.eu waar je precies voor hulp in (de buurt van) jouw woonplaats terecht kunt.





Een incassobureau kan het geld in-
nen in opdracht van de schuldeiser.
Een deurwaarder kan dat ook, maar
mag meer, namelijk een dagvaarding
uitbrengen, beslag leggen op boedel
of loon of een woning ontruimen. De
kosten van het incassobureau en de
deurwaarder zijn voor rekening van de
wanbetaler.

HULP VAN JE WERKGEVER

Als het je niet lukt om van je schulden
af te komen, doe je er als medewerker
goed aan dit met je werkgever te be-
spreken. Als het eenmaal zover komt
dat er loonbeslag wordt gelegd, is de
werkgever ook op de hoogte van je
schulden en daar komt voor hem ook
de nodige administratie bij. Vroegtijdig
je zorgen delen, kan dit voorkomen.
Het Nibud heeft een speciale coach die
werkgevers kunnen inschakelen voor
werknemers met schulden. Dat kan
door te bellen met telefoonnummer
(030) 239 13 50.

Tips en vuistregels

1. Hou je administratie op orde. Maak een overzicht van inkomsten en uitgaven. Zorg dat je van elke week of maand weet wat je hebt overgehouden of te kort bent gekomen.
2. Bewaar belangrijke papieren in bijvoorbeeld ordners.
3. Controleer of je alles krijgt waar je recht op hebt, bijvoorbeeld teruggaven van het energiebedrijf, toeslagen van de overheid (www.nibud.nl/berekenuwrecht) of bepalingen uit de cao (reiskosten, kleedgeld, et cetera).
4. Voorkom onverwachte bijbetalingen aan energie of overheid door regelmatig te controleren of de opgegeven 'geschatte' gegevens overeenkomen met de werkelijkheid.
5. Beoordeel waar je kunt besparen, vergelijk verzekeringen, abonnementen, energie en vaste uitgaven.
6. Beoordeel je eigen houding. Vind je dat geld moet rollen of bewaar je liever een appeltje voor de dorst? Ga je voor luxe of houd je rekening met het saldo van je bankrekening? Past je instelling bij het geld dat je hebt?
7. Denk na over je toekomst. Bepaal wat je nu moet doen om je wensen voor de toekomst te kunnen realiseren.
8. Als je betalingsachterstanden hebt, vraag dan om hulp. Als er niets verandert, zullen de schulden ook niet veranderen of alleen maar hoger worden (23 procent van de mensen met zware betalingsachterstanden denkt er zelf wel uit te kunnen komen, maar hoe groter de schuld, des te onwaarschijnlijker dat is).
9. Bepaal zelf of je een aankoop nodig vindt en laat je niet overtuigen door een verkoper die zegt dat je eigenlijk niet zonder kunt en dat als je vandaag beslist... Die fantastische aanbieding is er morgen of een andere keer ook nog wel. Slaap gerust nog een nachtje over een aankoop.
10. Bekijk eens wat je netto uurloon is en vraag je bij aankopen af hoeveel uur je voor de aankoop moet werken. Bepaal zo of iets zijn geld wel waard is.
11. Bekijk ook eens de websites van het Nibud en de Consumentenbond voor bespaartips.

FINANCIËLE PROBLEMEN VOORKOMEN

Natuurlijk is het beter financiële problemen voorkomen in plaats van schulden te moeten aflossen. Je hebt het minste kans op financiële problemen als:

- Je overzicht hebt: inkomsten en uitgaven bijhouden en plannen
- Je actief de administratie voert: administratie bijhouden
- Je een vorm van dagbesteding hebt: werken
- Je een spaarrekening hebt: ongeacht of er (veel) geld op staat!
- Je weinig grote gebeurtenissen hebt in je leven. De impact van een grote gebeurtenis zoals trouwen of werkloos raken, kan zijn: inkomensterugval of toename van uitgaven of geen controle meer hebben over de inkomsten en uitgaven.
- Je een positieve houding hebt– je hebt behoefte aan sparen, je kijkt niet alleen naar de korte termijn maar hebt visie op en oog voor de lange termijn, je bent niet gevoelig voor verleidingen, je hebt minder behoefte aan gemak en luxe. Een positieve houding hebben, is van grotere invloed op het voorkomen van betalingsachterstanden dan het beschikken over financiële vaardigheden.