



Tekst: Corina van Zoest-Meester, beleidsmedewerker arbo
Foto's: Cumela Communicatie



Veilig werken met de heftruck

**TIPS EN VUISTREGELS VOOR
DE TOOLBOXMEETING**

TIPS EN VUISTREGELS VOOR DE TOOLBOXMEETING

Het werken met de heftruck wordt nogal eens onderschat, vooral omdat hij anders werkt dan een landbouwtrekker. Als je in een bocht te veel gas geeft, vlieg je er zo uit. Het is belangrijk om kantelen te voorkomen en te zorgen dat de lading veilig van A naar B gaat.



**ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR VEILIGVAKWERK.NL**

LMRA – Het werken met de heftruck

Doe de LMRA

- **Is de heftruck in orde?**
 - Gekeurd?
 - Werkt de claxon?
 - Is er goed zicht naar boven?
 - Elektrische heftruck: Werkt de stroomonderbreking?
- **Ben jij veilig?**
 - Ben je opgeleid?
 - Draag je veiligheidsschoenen?
 - Gebruik je de gordel?
 - Zorg je dat je niet kantelt?
- **Voorkom je aanrijdingen?**
 - Rijd je rustig?
 - Heb je rondom goed zicht?
 - Rijd je achteruit bij beperkt zicht?



Alles in orde?

Veel werkplezier!

1x Nee? STOP



**Los het probleem op.
Lukt dat niet?
Meld het je
leidinggevende.**



VEILIGHEID VAN DE HEFTRUCK

Controleer voor je begint:

- De heftruck:
 - Is de heftruck gekeurd?
 - Werkt de claxon?
 - Heb je goed zicht?
 - Zijn de vorken symmetrisch geborgd aan het vorkenbord?
 - Weet je wat de draaglast is?
- De ondergrond: repareer kuilen.
- De pallets: voer kapotte pallets direct af.

VOORKOMEN VAN KANTELEN EN AANRIJDINGEN

- Zorg dat de last stabiel staat en zo dicht mogelijk bij de hefmast is.
- Een heftruck gebruik je om mee te heffen en niet om te hijsen! Hef niet meer dan de draaglast en vervoer big bags op een pallet.
- Rijd rustig en met vergrendelde vorken en houd de last zo laag mogelijk bij de grond. Geef geen extra gas in de bocht. Houd rekening met het zwenken van de achterkant.
- Rijd achteruit als de last je zicht wegneemt.
- Waarschuw anderen met de claxon of een lichtsignaal dat je eraan komt.
- Spreek met elkaar af waar je loopt en rijdt en houd dat zoveel mogelijk gescheiden.
- Voorkom rijden over je eigen of andermans voeten. Zorg dat de heftruck op de handrem staat als je afstapt. Draag altijd veiligheidsschoenen en doe de gordel om.

OVERIG

- Laat niemand meerijden en hef geen personen op de vorken of in een werkbak.
- Houd een dieselheftruck buiten. Dieseluitleatgassen zijn kankerverwekkend en mogen daarom niet in binnenruimte worden uitgestoten. Zorg voor ventilatie als je binnen met een lpg-heftruck rijdt. Ken de regels voor het opladen als je te maken hebt met een elektrische heftruck.
- Wist je dat je alleen met een heftruck mag rijden als je daarvoor bent opgeleid door een collega of een opleider? Als je zestien jaar of ouder bent, mag je met een heftruck rijden. Tot achttien jaar mag dat alleen onder deskundig toezicht.
- Zet na gebruik de heftruck veilig weg, dus met de sleutel eruit en op de rem, de mast iets voorover en de punten van de vorken op de grond.



Bekijk de toepasselijke toolboxvideo via www.cumela.nl/nieuws/toolboxvideo-zo-werk-je-veilig-met-de-heftruck of scan de QR-code.