



Veilig onderhoud

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Het onderhoud van machines is belangrijk werk. Let erop dat je tijdens dit werk ook goed voor jezelf en voor je collega's zorgt.

Voor meer info over veilig werken, kijk op www.agroarbo.nl

ZORG VOOR JE EIGEN GEZONDHEID

- Laat machines zo veel mogelijk buiten proefdraaien. Moet het toch binnen? Plaats afzuiging op de uitlaat van dieselmotoren. Hiermee voorkom je het inademen van schadelijke (uitlaat)gassen.
- Zorg voor goede ventilatie of (bron)afzuiging als je last. Hierdoor ademen je collega's en jij geen lasrook in.
- Bescherm jezelf. Per klus is de persoonlijke bescherming anders.
- Draag gehoorbescherming bij veel geluid. Vuistregel is dat je gehoor beschadigt als het geluid in je omgeving zo hard is dat een gesprek zonder stemverheffing niet mogelijk is.
- Pas je werkhoogte aan. Zorg dat je niet onnodig krom staat of gedraaid moet werken.
- Draag kniebeschermers als je op je knieën moet werken.
- Houd je lichaam warm. Ga niet rechtstreeks op een koude vloer liggen en houd je onderrug bedekt.

VOORKOM VERWONDINGEN

Wat kan er worden gedaan om verwondingen te voorkomen? Denk na over de volgende punten en ga in overleg met je werkgever als verbetering nodig is.

Werken aan een machine

- Heb je de beschikking over de juiste gereedschappen en materialen en zijn ze in orde? Denk ook aan een stabiele trap of rolsteiger bij werkzaamheden op hoogte.
- Staat de machine stabiel? Hoe wordt voorkomen dat de machine van de krik af schiet?
- Wordt bij werkzaamheden de sleutel uit het contact gehaald?
- Zijn de beveiligingen op de machine in orde?
- Hoe wordt beknelling tussen de muur en een onverwacht in beweging komende trekker of machine (of een onderdeel ervan) onmogelijk gemaakt?



Alle toolboxes zijn ook digitaal te gebruiken via de Veilig Vakwerk-dienst.
Ga voor meer informatie naar www.veiligvakwerk.nl.



In de werkplaats

- Wat kan worden gedaan om het aanrijden van personen of stellingen te voorkomen?
- Worden de stellingen op de juiste wijze belast? Kunnen ze omvallen?
- Is de werkplaats opgeruimd? Struikelen en vallen gebeurt vaker in een werkplaats waar spullen op de grond liggen. Zijn de vluchtwegen vrij?
- Is de verlichting in orde? Heb je voldoende licht op de plaats waar je werkt?

Veiligheid collega's

- Hoe zorg je er ervoor dat je collega's niet in gevaar komen door jouw werkzaamheden?

VOORKOM BRAND

- Las en slijp niet in de buurt van brandgevaarlijke stoffen.
- Voorkom dat smeulen een brand wordt. Las of slijp niet aan het einde van de werkdag.
- Zet gasflessen vast.
- Gooi poetsdoeken weg in een gesloten afvalcontainer.

OVERIG

- Zorg dat je weet waar de brandblusser en de EHBO-doos zijn.
- Ga naar www.agroarbo.nl, klik op 'Mechanisch loonwerk' en bekijk de arbocatalogus: werken in de werkplaats.



TEKST & FOTO'S: Corina van Zoest-Meester,
adviseur arbo



volop ruimte voor jouw ontwikkeling

Als samenleving gaan we de komende jaren de overstap maken naar schone en duurzame brandstoffen. Wil jij werken bij een innovatie organisatie die zich vol inzet voor de energietransitie?

GP Groot brandstoffen en oliehandel zoekt een Junior accountmanager

- Standplaats Heiloo (nabij Alkmaar)
- Werkgebied Noord- en Zuid-Holland
- 32-40 uur per week

Heb je interesse?

Ga naar werkenbijgpgroot.nl en solliciteer vandaag nog!



gp groot
vergroot je wereld

werkenbijgpgroot.nl