



Cumela Vrouwen VIP-dagen 2023
Thema: Anders denken

Inhoud

1. Het programma	3
2. De workshops en sprekers	4
3. De excursie	6
4. De trainers	7
5. De locatie en het arrangement	9

1. Het programma

Dinsdag 21 november 2023

- Vanaf 8:30 uur : Ontvangst in Fletcher Hotel-Restaurant Kasteel Erenstein
- 9:15 uur : Welkom en opening
- 9:30 uur : Leny Pinckers: **'Het roer om'**
- 10:00 uur : Start workshops
 - Annemarie van 't Hoff: **'Geloof niet alles wat je denkt!'**
 - Wendy Brant: **'Oplossingsgericht werken'**
 - Diverse Cumelamedewerkers: **'Praktische benadering van sectoractualiteiten'**
- 12:30 uur : Lunch en wandeling
- 14:00 uur : Vervolg workshops
- 18:00 uur : Diner (tussen workshops en diner is er tijd om zelf te besteden)
- 20:00 uur : Relaxen, bijpraten, borrelen in de bar. En niets hoeft, je mag ook je eigen tijdsbesteding zoeken in bijvoorbeeld een gezellige avond-wandeling. Faciliteiten zoals zwembad, wellness of fitness zijn niet aanwezig in Erenstein.
- 22.00 uur : Onze eigen **DJ Lajos Bax** draait in de hotelbar
- 01.00 uur : Sluiting bar in hotel

Woensdag 22 november 2023

- 9:00 uur : Jacqueline Tuinenga: **'Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken'**
Heb je geen personeel? Geen probleem: deelname is uiteraard vrijwillig.
- 12:00 uur : Lunch (evt. wandeling)
- 13:15 uur : Vertrek naar Rd4-Milieupark te Kerkrade (met eigen vervoer)
- 13:30 uur : Ontvangst op Milieupark: Afval van vandaag, grondstof van morgen!
- 14:00 uur : Presentatie door voormalig directeur Wil Sijstermans en rondleiding
- 16:30 uur : Terug naar het hotel
- 17:00 uur : Diner
- 18:00 uur : Afsluiting en naar huis

2. De workshops en sprekers

‘Het roer om’ vertelt door voormalig cumelaondernemer Leny Pinckers uit Valkenburg. Leny is een ondernemer die het samen met haar man over een andere boeg heeft gegooid. Ze geeft je een inkijkje in het proces dat leidde tot de uiteindelijke keuze die ze maakten voor de toekomst van het bedrijf. Welke weg hebben ze bewandeld en waarom. Wat was de aanleiding om de keuze te maken en welke alternatieven waren er. Hoe hebben ze de keuze kunnen maken? Wat werkt wel! Het komt er in ieder geval op neer als je doet wat je altijd al deed, krijg je wat je altijd al kreeg.

‘Geloof niet alles wat je denkt!’ door Annemarie van ’t Hoff.

Creatief denken, doemdenken, omdenken, irrationeel denken, oplossingsgericht denken, positief denken. We denken wat af. Er wordt gezegd dat we gemiddeld 120.000 gedachten per dag hebben, waarvan er zo’n 90.000 niet effectief of zelfs negatief zijn.

Heb je eigenlijk grip op je denken? Welke denkpatronen heb jij en wat is het effect? Is het glas voor jou halfvol, halfleeg of zijn er andere manieren om naar dat glas te kijken? Hebben gedachten effect op je gevoel of werkt dat juist andersom?

Tijdens de interactieve workshop gaan we denkpatronen ontmaskeren en leren vanuit verschillende invalshoeken naar problemen te kijken. Over welke situatie of verandering in je bedrijf (of je leven) ben je negatief gaan denken? Is wat je denkt eigenlijk wel waar? Is hoe je denkt effectief? Kun je ook anders denken?

In een ontspannen sfeer gaan we creatief aan de slag met het denken, binnen en buiten de kaders. Dit doen we aan de hand van diverse opdrachten en oefeningen.

‘Oplossingsgericht werken’ door Wendy Brant.

Meer positieve energie en vertrouwen, dat is waar de aandacht ligt deze dag!

In elke samenwerkingsrelatie, of het nu thuis is of op je werk, communiceer je met elkaar. Vaak gaat dit goed en lig je op een lijn. En soms, om verschillende redenen, niet. Herken je dat?

Je hebt een doel, maar je weet nog niet hoe je daar moet komen? Wat houdt je tegen?

Wil je weten hoe je jouw eigen succes kan beïnvloeden? Dat kan!

Door jouw persoonlijke focus te richten op hetgeen je wél wilt in plaats van op de onmogelijkheden en belemmeringen. Tijdens deze dag krijg je praktische tools en inzichten hoe het anders kan. Je wordt in beweging gezet en jouw energie gaat weer stromen. Alles wat je deze dag mee krijgt, is toepasbaar in zowel je privéleven als op je werk, voor jezelf en bij anderen.

Deze dag wordt een eerste kleine stap naar verandering.

‘Praktische benadering van sector actualiteiten’ door diverse Cumela medewerkers.

Dit jaar organiseren we een andere, derde workshop met actualiteiten die spelen in de cumelasector of jouw eigen bedrijf.

In dit dagvullende programma ga je met Cumelamedewerkers in gesprek over verschillende onderwerpen. Laat je informeren en bijpraten, doe ideeën en praktische tips op over allerlei thema’s en actualiteiten die in het bedrijf en de sector spelen.

- 10:00 uur: **Schadeverzekeringen** door Jeannette van Holland van Cumela Verzekeringen. Jeannette gaat in op de verzekering van elektrische machines en

overige verzekeringszaken zoals GPS, invullen schadeformulieren, omgaan met mobiele telefonie etc.

- 11:30 uur: **Loonstrook en urenregistratie** door Alie Dijkstra, beleidsmedewerker Arbeidsmarkt bij Cumela Nederland (onder voorbehoud)
- 14:00 uur: **Opbouw personeelsdossier**; Alie Dijkstra (14:00 tot 15:00 uur)
- 15:00 uur: **Grip op de mensen om je heen!** Door Lajos Bax, Teamleider Opleiding & Training bij Cumela Advies.

Ieder mens handelt en denkt op zijn eigen wijze. De een is kort voor de kop en gaat snel tot actie over terwijl de ander dagenlang over een vraag loopt te piekeren en deze maar niet durft te stellen aan jou. Alle smaken van gedrag komen bij jou in het bedrijf (en je gezin....) voor; iedereen heeft net weer een andere gebruiksaanwijzing.

In de workshop 'Grip op de mensen om je heen' krijg jij handvatten aangereikt om mee verder te komen vanaf je thuiskomst. Aan de hand van de gedragsanalyse Profile Dynamics neemt Lajos Bax ons mee aan de hand van herkenbare voorbeelden uit de cumelapraktijk. Hoe kun je competenties van medewerkers waarderen en benutten? Door zicht te hebben op de drijfveren van de mensen om je heen kun jij op positieve wijze de verhoudingen verbeteren.

Dansschoenen

Tevens zorgt Lajos dat de avond met passende muziek en dans wordt afgesloten. Dus, neem je dansschoenen mee.....



'Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken' door Jacqueline Tuinenga

Jacqueline Tuinenga, Beleidsmedewerker Sociale Zaken besteedt haar workshop aandacht aan de actualiteiten aangaande personeel. Je kunt je eigen casus inbrengen, dan graag vooraf per mail de casus doorgeven. Onderwerpen die momenteel spelen zijn: Wet meer zekerheid voor flexwerkers flexwerkers, zzp voorstellen, certificeringsplicht, cao Groen, Grond en Infrastructuur.

Als je niet wilt deelnemen, kun je na een vrije besteding later in het programma weer aansluiten!

3. De excursie

Rd4-Milieupark Kerkrade



Werken aan een circulaire economie

Anders denken over het omgaan met afval dat is de doelstelling van Rd4. Geen afval meer en een oneindig hergebruik van grondstoffen. Dat is onze gezamenlijke uitdaging voor de toekomst. Nederland heeft zich als doel gesteld om vanaf 2050 volledig circulair te zijn en hier wil Rd4 een bijdrage aan leveren.

In 1998 is Rd4 opgericht om, namens de deelnemende gemeenten, de wettelijke afvalzorgplicht uit te voeren. Sindsdien heeft

Rd4 veel bereikt, uiteraard dankzij de inzet van gemeenten, burgers en de collegabedrijven. Voor 10 gemeenten (Beekdaelen, Brunssum, Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittern, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Simpelveld, Vaals en Voerendaal) verzorgt Rd4 de inzameling en verwerking van afval en grondstoffen. Ze beheren 8 milieuparken en verzorgen verschillende sorteer- en kringloopactiviteiten. Verder adviseert Rd4 de gemeenten bij hun afval- en grondstoffenbeleid en verzorgt Rd4 de omgevingscommunicatie naar 145.000 huishoudens. Daarnaast verzorgen ze de straatreiniging, onkruidbeheersing en gladheidbestrijding.

Tijdens de Cumela Vrouwen Vip dagen brengen we een bezoek aan het milieupark Rd4.

4. De trainers



Annemarie van 't Hoff

Annemarie van 't Hoff (Bureau Buiting) is een ervaren trainer, opleider, coach en trainingsacteur. Favoriete trainingsonderwerpen zijn balans, persoonlijk leiderschap, assertiviteit en de kunst om keuzes te maken. Vanuit welke drive, kennis, ervaring of overtuiging kies je en wat zijn de gevolgen? Hoe pak je de regie (steeds weer terug) op je werk en je

leven? Haar manier van werken is resultaatgericht, wat is je doel en hoe komen we daar. Helder, eerlijk en met humor. Ze heeft 20 jaar ervaring met uiteenlopende doelgroepen uit verschillende branches. Een aantal trainingen over balans en persoonlijk leiderschap zijn door haar speciaal ontwikkeld voor vrouwen.



Wendy Brant

“Bestaat er een manier om verandering tot stand te brengen op een snelle en prettige manier...? Een manier van anders denken en anders doen op een respectvolle en resultaatgerichte wijze?”

Deze vraag kreeg ze een aantal jaren geleden welke haar heeft gemotiveerd om zichzelf nog meer te verdiepen en te specialiseren in oplossings- en progressiegericht werken. Als trainer en coach op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en groei en NLP vindt zij het belangrijk dat je door kleine stapjes te zetten op een andere en nieuwe

manier, heel gemakkelijk en snel resultaat kan ervaren. “Met minder energie, meer resultaat” is haar motto!

Haar naam is Wendy Brant en ze voelt zich vereerd dat ze een onderdeel van het programma mag verzorgen. Ze wordt er blij van om met andere mensen in verbinding te zijn en het leven samen net een beetje leuker en makkelijker te maken met elkaar. Met veel passie en energie geeft ze inmiddels al een aantal jaren training en kijkt ze ernaar uit jullie te ontmoeten in Kerkrade.



Jeannette van Holland

Bij een schade of ongeluk kun je 100% op haar inzet rekenen!

Haar naam is Jeannette van Holland; 51 jaar, getrouwd, woonachtig in Ederveen en 30 jaar werkzaam in het verzekeringsvak. Ze is begonnen bij een kleine plaatselijke tussenpersoon waar haar waardering voor persoonlijk contact is ontstaan. Sinds 2012 werkt ze bij Cumela Verzekeringen. Los van haar interesse voor het verzekeringsvak gaat het Jeanette om de mensen voor wie je werkt, dát maakt voor haar het verschil. Om die reden heeft ze het gevoel dat ze bij Cumela erg op haar plek

zit. Ze werkt als schadebehandelaar. Een jaar of vier geleden werden daar teamleiderstaken aan toegevoegd. Het belangrijkste deel van haar werk is nog steeds schades behandelen; daar ligt haar passie. De schadeafdeling moet waarmaken wat er met jou als klant is afgesproken. Met haar collega's bouwde ze aan een stabiel en gedreven team. Juist op de momenten dat er wat aan de hand is, mag de klant op hun inzet rekenen! Voor de volle 100%.

**Alie Dijkstra**

Sinds 1 september 2021 beleidsmedewerker Arbeidsmarkt bij Cumela. Zij houdt zich vooral bezig met het voorbereiden en voeren van de cao-onderhandelingen binnen de GGI. Daarnaast vertegenwoordigt zij Cumela in diverse besturen en commissies (Colland arbeidsmarktbestuur, Stichting Samenwerken Voor Veiligheid, Verantwoordingsorgaan BPL pensioen).

**Lajos Bax: Optimist**

Lajos Bax is teamleider Opleiding & Training bij Cumela Nederland. Als lid van een bloembollenfamilie heeft hij van jongs af aan ervaring opgedaan met de uitdagingen van een agrarische familiebedrijf. Bij Cumela Advies wordt regelmatig een beroep gedaan op zijn optimistische insteek om de verbindingen binnen een familiebedrijf te helpen verbeteren. Aan de hand van praktijkvoorbeelden uit de praktijk gaan we met elkaar aan de gang om beter grip te krijgen op de mensen om je heen.

**Jacqueline Tuinenga**

Jacqueline is Beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela. Zij houdt zich bezig met de voorbereidingen, het voeren van en afronden van de cao onderhandelingen, wetswijzigingen etc.

5. De locatie en het arrangement

De Vrouwendagen zijn bedoeld voor cumelavrouwen: vrouwen die een partner hebben die cumelaondernemer is of vrouwen die zelf ondernemer zijn! Het is niet noodzakelijk dat je als vrouw werkzaam bent in dit bedrijf.



Locatie

En ook de locatie is anders dan anders! We zijn te gast bij Fletcher Hotel-Restaurant Kasteel Erenstein. Gelegen in Zuid-Limburg nabij Maastricht is het hotel in Kerkrade gevestigd in een authentieke carréhoeve uit 1713. En op het omringende landgoed vinden we het Kasteel Erenstein. Het Kasteel is gelegen aan de Anstelvallei en is omgeven door een slotgracht en een schitterende kasteeltuin met vijverpartijen en fonteinën waar we heerlijk kunnen genieten.

Je overnacht met een collega-deelnemer in een tweepersoonskamer (uit elkaar geschoven bedden). Heb je al een kamergenoot op het oog? Geef dit in het aanmeldproces aan. De overige deelnemers worden op locatie ingedeeld. Wil je graag op een éénpersoonskamer tegen meerprijs van € 40,- stuur dan een email naar seek@cumela.nl. Consumpties (m.u.v. koffie/thee/ijswater in de zalen) zijn voor eigen rekening.

De kosten van het tweedaagse arrangement bedragen € 249,- (excl. btw) per persoon.

Met je aanmelding via de Cumela-website is het hele verblijf geregeld. Annuleren van je deelname kan kosteloos tot 1 november 2023. Annuleer je je deelname na 1 november 2023, dan brengen we 100% van de kosten in rekening.

Een voorovernachting op maandagavond 20 november dien je zelf te reserveren bij Fletcher Hotel-Restaurant Kasteel Erenstein te Kerkrade en is voor eigen rekening (€ 49,50 p.p. indien met 2 personen op een kamer). Je betaalt dus per kamer € 99,- incl. ontbijt. Meld bij de reservering dat je voor de Cumela vrouwen VIP-dagen, code F42-GFC5335 komt.

Contactgegevens

Fletcher Hotel-Restaurant Kasteel Erenstein, Kerkradersteenweg 4, 6468 PA KERKRADE,
tel.: 045-5461333, Info@kasteelerenstein.nl, www.kasteelerenstein.nl

Rd4 - Milieupark, Nijverheidsweg 4a, Heerlen, 045-5437140, contactpersoon directeur Roger Wetzels Roger.wetzels@rd4.nl

Contactgegevens organisatie:

Irma Gottenbos, igottenbos@cumela.nl, 06 22 52 98 04

Sylvana Eek, seek@cumela.nl, 06-82098389

Jacqueline Tuinenga, jtuinenga@cumela.nl, 06 29 06 60 09