CUMELA

Cumela Vrouwen VIP-dagen 2022
Thema: Veiligheid en Vertrouwen

Inhoud

1. Het programma 3
2. De workshops 4
3. De excursie(s) 6
4. De trainers 7
5. De locatie en het arrangement 8

1. Het programma

Dinsdag 15 november 2022

- Vanaf 8:30 uur: Ontvangst in de lobby
- 9:15 uur: Welkom en opening
- 9:30 uur: De brandweer vertelt
- 10:00 uur: Start workshops
  o **'Creëren veilige werksfeer'** door Ellen Lesscher
  o **'Ontploffingsgevaar! Omgaan met spanning, emotie en agressie'** door Annemarie van 't Hoff
  o **'Het geheim van een succesvol team'** door Marlies Kamps
- 12:30 uur: Lunch en wandeling
- 14:00 uur: Vervolg workshops
- 18:00 uur: Diner (tussen workshops en diner is er tijd om zelf te besteden)
- 20:00 uur: Relaxen, bijpraten, borrelen in de bar
  - Tussen 20:00 en 21:00 uur kun je deelnemen aan een gezellige avondwandeling of een andere activiteit die we nog aan het organiseren zijn.
  - Je kunt gebruik maken van de recreatieruimte en biljart. Een aantal spellen zijn vrij in gebruik en een aantal spellen zijn voor eigen rekening.
  - Je kunt vrij gebruik maken van het zwembad
  - Je kunt vrij gebruik maken van de sauna met een Turks stoombad, een binnenzwembad en een dompelbad.
  - Wil je gebruik maken van het beautysalon dan is dit voor eigen rekening.
  - Wil je gebruik maken van de bowlingbaan dan is dit voor eigen rekening
  - En niets hoeft, je mag ook je eigen tijdsbesteding zoeken bijvoorbeeld een wandeling in het recreatiegebied.

Woensdag 16 november 2022

- 9:00 uur: Workshop **'Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken'** door Jacqueline Tuinenga. Heb je geen personeel? Geen probleem: het is geen verplicht nummer
- 12:00 uur: Lunch
- 13:00 uur: Vertrek naar de woonwijk Roombeek (met busvervoer)
- 14.00 uur: Aankomst Roombeek
- 14:15 uur: Presentatie / Rondleiding met koffie/thee
  (De groep wordt in groepjes met gidsen opgedeeld)
- 16:30 uur: Vertrek terug naar het hotel
- 17:00 uur: Diner
- 18:00 uur: Afsluiting en naar huis

2. De workshops

‘Creëren veilige werksfeer’ door Ellen Lesscher

Veilig werken, veilig samenwerken, je veilig voelen om dingen aan de orde te stellen of een collega aan te spreken. Hoe creëer je als ondernemer een veilige werksfeer?

Een interessante vraag daarbij is welk voorbeeldgedrag laat je zelf zien, ben je je überhaupt bewust van je voorbeeldgedrag als het om een veilige werksfeer gaat? En hoe veilig is de werksfeer dan daadwerkelijk bij jou/jullie op het bedrijf? Een misverstand is dat een goede fijne werksfeer zich kenmerkt door gezelligheidspraatjes en gezelligheidsbijeenkomsten. Welke signalen kun je oppikken, welke signalen zijn alarmerend? Denk bijvoorbeeld aan het signaleren van pesten.

Met deze thema’s gaan we aan de slag. Er is ruimte om eigen vragen uit de praktijk in te brengen.

‘Ontploffingsgevaar! Omgaan met spanning, emotie en agressie’ door Annemarie van ’t Hoff

Spanning, emotie en agressie. We hebben er allemaal wel eens mee te maken. Soms waait het snel weer over, de andere keer zou je wel wat handvatten kunnen gebruiken om de boel in goede banen te leiden.

Welk onderscheid kun je eigenlijk maken tussen emotie en agressie? Hoe kun je effectief omgaan met je eigen spanning en het explosieve gedrag van anderen? Wanneer kun je beter meeveren met de ander en wanneer geef je een grens aan?

Tijdens de interactieve workshop zoomen we in op de verschillende onderdelen van de zogenaamde ‘agressieladder’. Je leert te herkennen waar je precies mee te maken hebt en hoe je het beste met de situatie om kunt gaan. Ook gaan we kijken welke vormen van emotie en agressie jullie tegenkomen in je bedrijf of in het dagelijks leven.

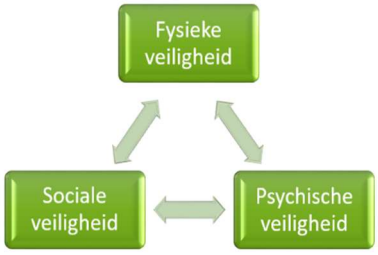
Je wordt op deze dag uitgenodigd je (zelf)kennis en mogelijkheden te vergroten. De trainer zal zorgen voor diverse oefeningen en opdrachten, zodat we er met elkaar een inspirerende dag van kunnen maken.

‘Sociale en psychologische veiligheid: het geheim van een succesvol team’ door Marlies Kamps

Gezonde relaties zijn super belangrijk voor het succes van je bedrijf. Wanneer je goed op elkaar afgestemd bent, floreer je. Maar wat nu als dat niet zo is? Er geregeld onderlinge spanningen optreden. Er steeds weer situaties voorvallen waarvan je denkt “Dàt kan toch eigenlijk niet!” Je het gevoel hebt dat medewerkers niet open en eerlijk zijn. Hoe krijg je daar nu grip op? Hoe draag je bij aan de sociale en psychologische veiligheid in jouw bedrijf? Dat is het thema van deze workshop.

In het eerste deel van de workshop gaan we met elkaar in gesprek over de ongewenste gedragingen die we zien in de werksituatie en over de consequenties ervan op de bedrijfsvoering en het werkplezier. Over wat voor gedrag praten we dan precies? Wat zegt de Arbowet dat je als werkgever moet regelen? Hoe doe je dat dan? En welke tools helpen je hierbij?

Middags gaan we een slag dieper, naar de bron van het gedrag. Wat is er nodig om ongewenst gedrag überhaupt te voorkomen? Hoe creëer je een onderlinge sfeer waarin respectvol gedrag volstrekt normaal is? Wat is nodig om alle medewerkers het gevoel te geven erbij te horen, hun mening te uiten, gemaakte fouten openlijk te bespreken en veelbelovende ideeën aan te dragen? Hoe doen anderen dat?



‘Personeelszaken, handige weetjes & andere cao-zaken’ door Jacqueline Tuinenga
Jacqueline Tuinenga, Beleidsmedewerker Sociale Zaken besteedt in haar workshop aandacht aan de actualiteiten aangaande personeel. Je kunt je eigen casus inbrengen, dan graag vooraf per mail de casus doorgeven. Onderwerpen die momenteel spelen zijn: 38- of 40-urige werkweek, geboorteverlof, seniorenregeling, cao Groen, Grond en Infrastructuur.
Als je niet wilt deelnemen, kun je na een vrije besteding later in het programma weer aansluiten!

De brandweer vertelt door Willie Oude Booijink en Harald Aarnink
Willie Oude Booijink (cumelaondernemer) is van 2000 t/m 2011 bij de vrijwillige brandweer Boekelo geweest, meestal als chauffeur. Harald Aarnink is gelijk met Willie bij de vrijwillige brandweer Boekelo gestart en samen hebben ze diverse opleidingen doorlopen. Harald kreeg de kans om professioneel brandweer te worden en heeft diverse opleidingen gevolgd en is nu al een aantal jaren OVD (Officier van Dienst) bij de Veiligheidsregio Twente. Een OVD is een functie binnen de crisisbeheersing. Dat betekent dat hij tijdens zijn dienst opgeroepen kan worden om de leiding te nemen bij calamiteiten. Dit kan een brand zijn, maar ook ongevallen, ontruimingen etc. Harald en Willie vertellen over hun begintijd en Harald zal ingaan op zijn periode als OVD.

3. De excursie

Woonwijk Roombeek

Op zaterdag 13 mei 2000 ontplofte in Enschede een opslagruimte gevuld met vuurwerk van S.E. Fireworks. Er vielen 23 doden, onder wie 4 brandweermannen, ongeveer 950 mensen raakten gewond en 200 woningen werden verwoest. Deze gebeurtenis zou bekend komen te staan als de vuurwerkramp.

Tijdens de Cumela Vrouwen Vip dagen brengen we een bezoek aan de woonwijk Roombeek waar de vuurwerkramp 22 jaar geleden plaats vond.

4. De trainers

Ellen Lesscher
Ellen is een enthousiaste ervaren trainer, coach en teamcoach in hart en nieren. Begeleidt mens en bedrijf vanuit haar bedrijf Wondernemen. Enkele thema's die haar en haar trainingen kenmerken: kijk naar de mogelijkheden, richt je op wat werkt en wat je lukt, kijk en zie, zorg voor een goede energiebalans, creëer en innoveer en onderzoek hoe je regie op eigen leven, werk en bedrijf kunt (her)pakken. Ze heeft ervaring in de sector door het trainen en begeleiden van vele cumelabedrijven én het coachen van individuele ondernemers.

Annemarie van 't Hoff
Annemarie van 't Hoff (Bureau Buiting) is een ervaren trainer, opleider, coach en trainingsacteur. Favoriete trainingsonderwerpen zijn balans, persoonlijk leiderschap, assertiviteit en de kunst om keuzes te maken. Vanuit welke drive, kennis, ervaring of overtuiging kies je en wat zijn de gevolgen? Hoe pak je de regie (steeds weer terug) op je werk en je leven? Haar manier van werken is resultaatgericht, wat is je doel en hoe komen we daar. Helder, eerlijk en met humor. Ze heeft 20 jaar ervaring met uiteenlopende doelgroepen uit verschillende branches. Een aantal trainingen over balans en persoonlijk leiderschap zijn door haar speciaal ontwikkeld voor vrouwen.

Marlies Kamps
Marlies Kamps is arbeids-en organisatiekundige en projectleider bij Stigas. Marlies heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van bedrijven en teams in de agrarische en groene sector op het gebied van vitaliteit en inzetbaarheid.
https://www.linkedin.com/in/marlieskampsnooren/

Jacqueline Tuinenga
Jacqueline is Beleidsmedewerker Sociale Zaken bij Cumela. Zij houdt zich bezig met de voorbereidingen, het voeren van en afronden van de cao onderhandelingen, wetswijzigingen etc.

5. De locatie en het arrangement

De Vrouwendagen zijn bedoeld voor cumelavrouwen: vrouwen die een partner hebben die cumelaondernemer is of vrouwen die zelf die ondernemer zijn! Het is niet noodzakelijk dat je als vrouw werkzaam bent in dit bedrijf.

Locatie
We verblijven in het Resort Bad Boekelo in Enschede, het groene hart van Twente. Het Resort is gelegen in 25 hectare bos en biedt een scala aan recreatieve activiteiten op eigen terrein. Je overnacht met een collega-deelnemer in een tweepersoonskamer (uit elkaar geschoven bedden). Heb je al een kamergenoot op het oog? Geef dit in het aanmeldproces aan. De overige deelnemers worden op locatie ingedeeld.
Consumpties (m.u.v. koffie/thee/ijswater in de zalen) zijn voor eigen rekening.

De kosten van het tweedaagse arrangement bedragen € 230,- per persoon.
Met je aanmelding via de Cumela-website is het hele verblijf geregeld. Annuleren van je deelname kan kosteloos tot 1 november 2022. Annuleer je je deelname na 1 november 2022, dan brengen we 100% van de kosten in rekening.

Een voorovernachting op maandagavond 15 november dien je zelf te reserveren bij het Resort Bad Boekelo in Enschede en is voor eigen rekening (€ 41,75 p.p. indien met 2 personen op een kamer). Je betaalt dus per kamer € 83,50 euro. Meld bij de reservering dat je voor de Cumela vrouwen VIP-dagen komt.

Corona maatregelen
Bij het organiseren van een evenement volgen we de gezondheidsrichtlijnen van de overheid.

Contactgegevens
Hotel Resort Bad Boekelo, Oude Deldenerweg 203, 7548 PM ENSCHEDE, tel.: 053-4283005
Receptie.badboekelo@sheetz.nl
www.sheetz.nl/resortbadboekelo

Contactgegevens organisatie:
Irma Gottenbos, igottenbos@cumela.nl, 06 22 52 98 04
Jacqueline Tuinenga, jtuinenga@cumela.nl, 06 29 06 60 09