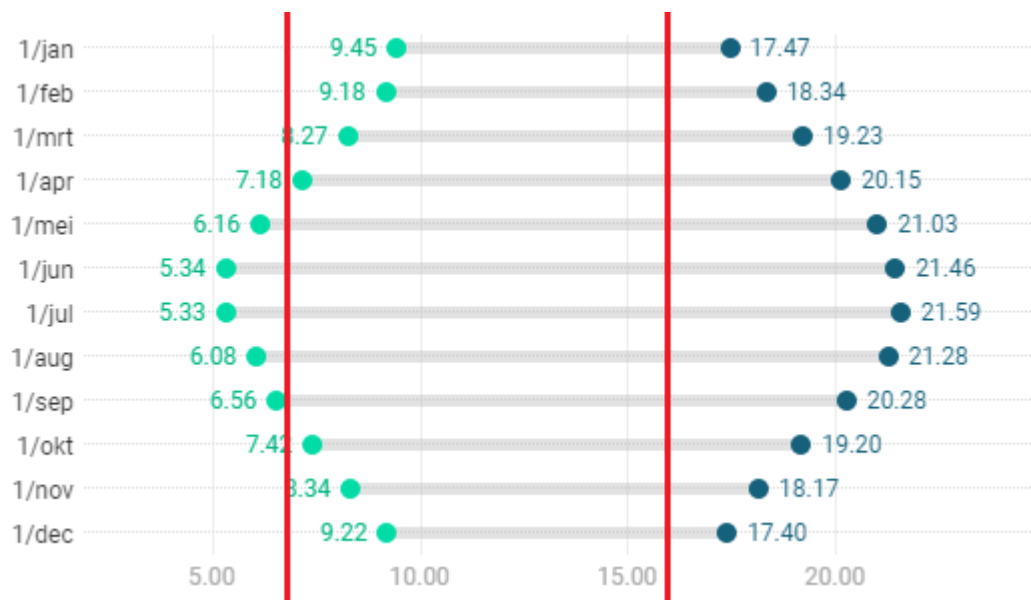


## MEMO

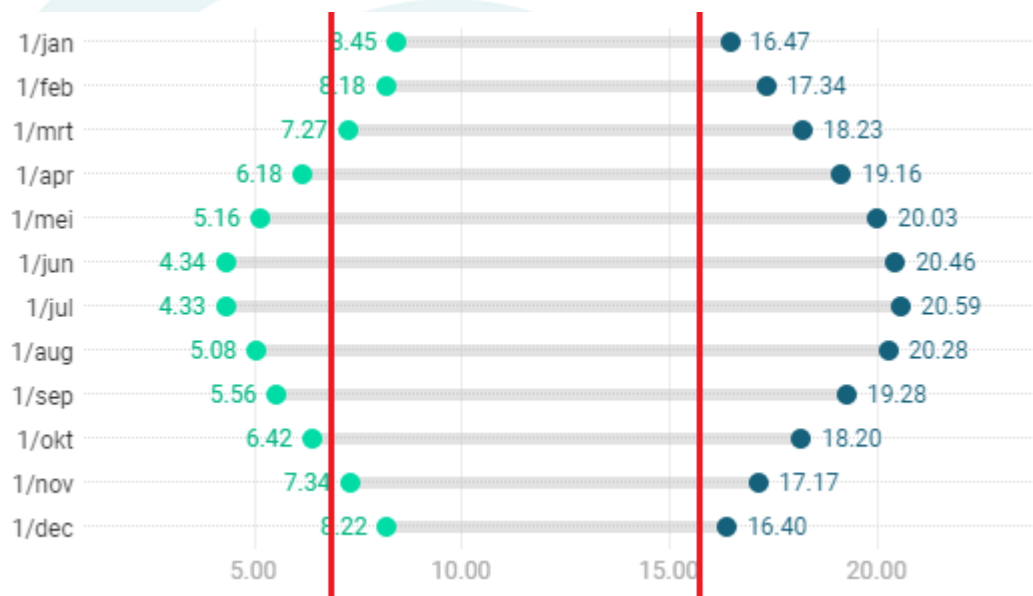
Schematisch ziet het er als volgt uit:

ALS DE ZOMERTIJD DE STANDAARD WORDT:



De rode lijnen geven de werktijden aan van 07.00 uur tot 16.00 uur

ALS DE WINTERTIJD DE STANDAARD WORDT:



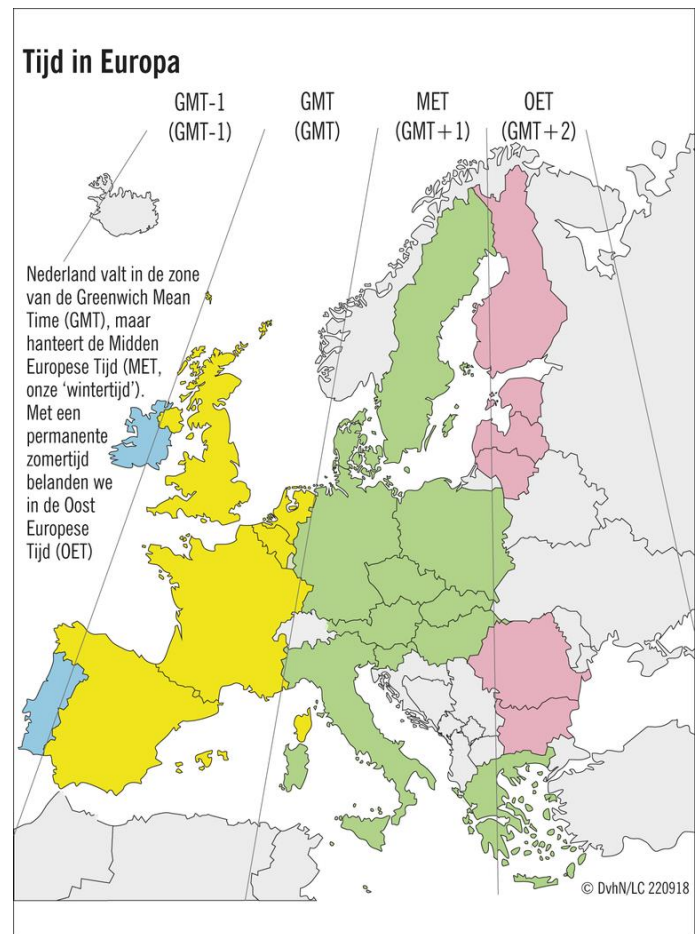
De rode lijnen geven de werktijden aan van 07.00 uur tot 16.00 uur

*Voor specialisten in groen, grond en infra*

### Wat meer achtergrond:

De voorzitter van de Europese Commissie, Jean-Claude Juncker, stelt voor dat de hele EU naar de zomertijd overschakelt. Dat is voor Nederland niet verstandig.

Twee keer per jaar schakelen wij van wintertijd naar zomertijd. De officiële standaardtijd van Nederland is de Midden Europese Tijd (MET). Dit is de tijd die we in de winter hanteren, en niet de zomertijd. De zomertijd werd destijds ingevoerd om onder meer energiebesparend te zijn. **Onze standaardtijd (de wintertijd) loopt feitelijk al een uur vóór op de tijdzone die we eigenlijk zouden moeten hanteren, GMT.** De zomertijd maakt daar zelfs twee uur van en is feitelijk de tijd die hoort bij Oost-Europa, twee tijdzones verder. Eigenlijk heel idioot dus om dáár voor te kiezen.



### Argumenten vòòr zomertijd als standaard (dus tegen wintertijd als standaard)

- Plezierige associatie met warmte, licht en lange avonden
- Voorstanders denken voornamelijk aan sociale activiteiten, het privé gebruik van lange avonden voor sport en andere activiteiten
- Dit zijn voornamelijk emotionele argumenten

### Argumenten vòòr wintertijd als standaard (dus tegen zomertijd als standaard)

- Kiezen we voor de zomertijd dan komt de zon in de winter pas rond 10.00 uur 's morgens op
- Mensen hebben zonlicht nodig voor de biologische klok.
- Ver voor zonsopkomst opstaan geeft de doorsnee mens gezondheidsklachten.
- Werkkwaliteit leidt onder het werken in donker, te vroege start maakt dat de cognitieve functies achterblijven ook de rest van de dag.
- Zomertijd is economisch niet verantwoord. Het maakt dat er een groter beroep zal worden gedaan op privé tijd van werknemers, dit levert overwerk op en dus hogere kosten voor werkgevers.
- Het is voor de mens beter om overdag zoveel mogelijk licht te hebben uit bovenstaande tabellen blijkt dat dit past bij de wintertijd.