

CORONAKLACHTEN? WEET WANNEER JE THUIS MOET BLIJVEN

JE HEBT CORONA

Je bent positief getest **MET** klachten

Je moet na de test minimaal **7 dagen** thuisblijven (in isolatie)

Je mag weer aan het werk als je **7 dagen** bent thuisgebleven (in isolatie) én als je de laatste **24 uur** **geen klachten** meer hebt gehad

Bij verminderde weerstand adviseert de GGD om minimaal **14 dagen** thuis te blijven

Je bent positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in isolatie)

Je mag weer aan het werk (uit isolatie) als je **binnen 3 dagen** na de test **geen klachten** hebt

Krijg je binnen **3 dagen na de test WEL klachten?** Blijf in isolatie totdat je **24 uur** **geen klachten** hebt en minimaal **7 dagen** geleden ziek bent geworden

JE HUISGENOOT HEEFT CORONA

Je huisgenoot is positief getest **MET** klachten

Je moet na de test minimaal **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine)

Je mag weer aan het werk als je **10 dagen** bent thuisgebleven (in quarantaine) na het laatste contact met je huisgenoot

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

Je huisgenoot is positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in quarantaine)

Krijgt je huisgenoot toch klachten binnen **3 dagen?** Dan moet jij alsnog **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine) na het laatste contact met je huisgenoot

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

JE 'NAUW CONTACT'* HEEFT CORONA

Je contact is positief getest **MET** klachten

Je moet na de test minimaal **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine)

Je mag weer aan het werk als je **10 dagen** bent thuisgebleven (in quarantaine) na het laatste contact met je 'nauw contact'

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

Je contact is positief getest **ZONDER** klachten

Je moet na de test minimaal **3 dagen (72 uur)** thuisblijven (in quarantaine)

Krijgt je 'nauw contact' toch klachten binnen **3 dagen?** Dan moet jij alsnog **10 dagen** thuisblijven (in quarantaine) na het laatste contact met je 'nauw contact'

Krijg jij klachten? **Laat je dan testen**

JE 'OVERIG CONTACT'* HEEFT CORONA

Je overig contact is positief getest, **MET** of **ZONDER** klachten

Je houdt je eigen gezondheid, na de test, **14 dagen** in de gaten

Krijg je klachten? Laat je dan testen

* **'Nauw contact'** is iemand waarmee je meer dan een kwartier, binnen 1,5 meter bent geweest. **'Overig contact'** zijn alle contacten die buiten huisgenoot en 'nauw contact' vallen.

TESTEN EN THUISBLIJVEN

Je blijft thuis als:

- je klachten hebt die passen bij corona. Laat je testen en blijf thuis in afwachting van de uitslag.
- jouw huisgenoot naast milde coronaklachten ook koorts of last van benauwdheid heeft. Blijf samen met jouw huisgenoot thuis en wacht de uitslag van de test af.

THUISISOLATIE

In **isolatie** gaan, doe je als je corona en/of klachten hebt die passen bij corona. Je blijft strikt thuis.

QUARANTAINE

In **quarantaine** gaan, is een voorzorgsmaatregel. Je hebt zelf geen corona of klachten, maar je was dichtbij een besmet persoon in de buurt of in een risicogebied.



Stigas

Stationsweg 1 | 3445 AA Woerden | 085 – 0440700, optie 1 | info@stigas.nl | www.stigas.nl

Deze maatregelen kunnen vanuit de overheid wijzigen. Kijk voor actuele informatie en toelichting op dit schema op stigas.nl.

Meer informatie

In *alle* gevallen zijn aanwijzingen of adviezen van de GGD leidend. Dit schema (versie 2 november) is opgesteld door Stigas op basis van de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid.