



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl

Corina van Zoest
Adviseur arbo

Grondwerk

Tips en vuistregels voor uw toolboxmeeting

Als grondwerker doe je uiteenlopende werkzaamheden en heb je te maken met veel verschillende risico's. Weet waarmee je bezig bent! Gebruik de meest efficiënte werkwijze en houd het hoofd koel.

Veilige werkplek

Zorg dat de machinist je altijd kan zien; ook hier geldt: zie je mij, zie ik jou. Grond kan gaan schuiven. Let daarom op instortingsgevaar en weet waarheen je kunt vluchten. Een buis kan uit de strop schieten, een put kan niet goed zijn aangehaakt. Blijf daarom uit de buurt van een geheven last. Zorg dat je niet kunt worden aangereden, ook niet als je op een afgezet werkterrein aan het werk bent.

Lichamelijke belasting

Gebruik je gezonde verstand bij het grondwerk en wees goed voor je lijf. Als boomwortels of puin in de weg zitten, neem dan even de tijd om dat weg te halen. Verplaats de trilplaat en dergelijke machinaal. Denk na over wat je doet en beoordeel of het werk ook minder belastend kan zijn voor je lijf. Werk niet in een gedraaide houding als het ook anders kan. Ga zoveel mogelijk door je knieën en voorkom een kromme rug. Het gevoel van weinig tijd geeft gemakkelijk ongunstige werkhoudingen en daarmee onnodig klachten. De tijd nemen om het werk gezond te doen, kost over de hele werkdag of werkweek genomen veel minder tijd.

Communicatie

Weet wie de leiding heeft. Weet ook hoe je met elkaar gaat communiceren. Gebruiken jullie dezelfde gebaren? Krijg je te maken met een streektaal die je niet kent? (ken 't nou krek of ken 't nou net?) Heb je het gevoel dat het werk niet veilig gaat, zeg dat dan tegen de machinist en maak afspraken over hoe het veiliger kan. Kom je er niet uit? Zeg het dan tegen je leidinggevende.

Lawaai

Draag altijd gehoorbescherming. Boven een geluidsniveau van 85 dB(A) is gehoorbescherming verplicht. Werk je toch zonder gehoorbescherming, dan zul je op langere termijn gehoorbeschadiging oplopen. Dit klinkt nu niet dramatisch, maar op latere leeftijd is het een feit en heb je spijt. Als je gehoor eenmaal beschadigd is, is daar niets meer aan te doen. Bij een trilstamper krijg je te maken met 100 dB(A). Ook als een collega in de buurt met een trilstamper werkt, is het dus verstandig om bescherming te dragen. Graafmachines produceren 85 tot 95 dB(A)



Trillingen

Probeer van tevoren een goede inschatting te maken van het werk waarbij wordt getrild en kies een efficiënte werkwijze uit, waardoor je niet onnodig lang hoeft te trillen. Wissel als het kan werkzaamheden af. Koude handen zorgen gemakkelijk voor klachten, dus draag bij koud weer handschoenen.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Draag altijd veiligheidsschoenen, signaalkleding en een helm. De werkgever moet voor persoonlijke beschermingsmiddelen zorgen, jij bent verplicht ze te dragen. Daar ben je zelf verantwoordelijk voor.

Tips en vuistregels

Voor het werk begint:

1. Is er een Klic-melding gedaan?
2. Hoe zit het met vervuiling van grond en grondwater?
3. Zal het grondwaterpeil problemen opleveren?
4. Zijn machines en mensen goed te zien?
5. Moet de omgeving worden afgezet?
6. Hoe gaan jullie communiceren? Zijn de seinen bekend?

Eenmaal aan het werk:

1. Probeer zoveel mogelijk machinaal te doen.
2. Benut de beschikbare ruimte. Ga niet in een gedraaide houding werken als het ook anders kan.
3. Gebruik het juiste gereedschap voor de taak en de grond waarin moet worden gewerkt.
4. Ga nooit onder een last staan tijdens het hijsen.
5. Blijf zoveel mogelijk buiten de draaicirkel van de machine.
6. Zorg voor oogcontact met de machinist.
7. Zorg dat je niet in een ontgraving valt.
8. Werk zo dat je de uitlaatgassen niet inademt.
9. Een graafmachine is geen geschikte lift voor personen!

Meer informatie

Wilt u meer informatie over veilig werken? Kijk dan op: www.agroarbo.nl



Blijf zoveel mogelijk buiten de draaicirkel van de machine.



Maak van tevoren een goede inschatting van het werk waarbij wordt getrild en kies een efficiënte werkwijze uit, waardoor je niet onnodig lang hoeft te trillen.

4-7-2013 Het Parool

Bestuurder graafmachine ontsnapt aan dood

Een Nederlandse bestuurder van een graafmachine is in Duitsland aan de dood ontsnapt toen hij met zijn machine op een bom uit de Tweede Wereldoorlog inhakte. Het projectiel ontplofte wonder boven wonder niet. Het incident vond plaats tijdens graafwerkzaamheden op een bouwplaats in Wöllstein in de deelstaat Rheinland-Pfalz, zo meldde de SWR Landesschau woensdag. Een collega van de man had nog “Achtung, Bombe” geroepen, maar de Nederlander had dat verstaan als ‘Pas op, beton’ en begon op de bom te slaan. Dat bleef uiteindelijk zonder dramatische gevolgen.

Het explosief wordt woensdagmiddag onschadelijk gemaakt.