



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl

Werken in de werkplaats

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Als een werkplaats schoon en netjes is en efficiëntie uitstraalt, geeft dan een heel andere indruk dan bij een rommelige, smerige werkplek. Ook het werken in een werkplaats die onder controle is, gaat een stuk beter dan het werken in een werkplaats waar van alles in de weg ligt. Het ruim houden van een werkplaats gaat het gemakkelijkst als je er een gewoonte van maakt alles direct weer op te ruimen. En het is voor jezelf een stuk veiliger.



RISICO'S

Bij het werken in een werkplaats moet je je gezonde boerenverstand gebruiken. Sta er eens bij stil wat er in jullie werkplaats gevaarlijk is en doe er wat aan. Denk daarbij aan:

- het onnodig inademen van (uitlaat)gassen en dampen, thinners et cetera;
- het risico om zelf aangereken te worden of bijvoorbeeld tegen een stelling te rijden;
- het kunnen omvallen van een stelling door ongunstige belasting;
- de kansen op beknelling (veilig stutten, brug, kolomboor, draaibank, slijptol);
- de kans op brand of elektrocutie;
- het breken van kettingen of hulpmiddelen omdat de last te zwaar is of het kunnen losschieten van de last uit de hijskraak;
- het vallen in een open smeerkuil;
- het kunnen knappen van een band tijdens het bijpompen.

TIPS EN VUISTREGELS

Algemene veiligheid

- De werkplaats is geen kantine. Mensen die niet in de werkplaats werken, zouden daar ook niet moeten zijn, zeker niet om even te kletsen. Dat leidt de monteurs af en zorgt gemakkelijk voor onveilige situaties.
- Zorg voor voldoende ruimte en licht om het werk te kunnen uitvoeren. Dat werkt prettiger en zorgt ervoor dat je niet onnodig gedraaid of gebukt moet staan.
- Zorg dat materiaal niet kan omvallen. Zet bijvoorbeeld wielen en gasflessen veilig weg, zorg dat de kolomboor vast zit aan de vloer, et cetera.
- Ruim op. Zorg dat jij of anderen niet kunnen vallen over rondslingerende gereedschappen, machineonderdelen of andere materialen en houd vluchtwegen vrij! Merk je dat je niet opruimt? Beoordeel eens waarom dat zo is. Wat kan handiger worden ingericht, zodat opruimen wel mogelijk is?
- Draag nooit loshangende kledingstukken bij ronddraaiende delen (slijpmachine, draaibank, aftakas). Te grote handschoenen zijn hierbij ook een risico. Bij het werken met de kolomboor mogen geen handschoenen worden gedragen.
- Bij het opladen van accu's ontstaat het zeer explosieve knalgas. Zorg dat er geen ontstekingsbron in de buurt komt, zoals een vonkje of een schakelaar.

Gezondheid

- Adem geen schadelijke dampen in (lasrook, uitlaatgas, thinner, verf). Zorg voor voldoende afzuiging of ventilatie, spuit bijvoorbeeld vlak voor de pauze en zet de deuren open. Als er een walm in de ruimte hangt, kun je er zeker van zijn dat je die inademt. Over het algemeen kunnen die stoffen beter niet in je lichaam komen.
- Zorg goed voor je gehoor. Gehoorschade is onomkeerbaar. Gehoorbescherming is nodig als je harder moet gaan praten om elkaar te verstaan (als je op een meter afstand van elkaar bent).
- Belast je lijf niet onnodig zwaar, zorg voor een goede werkhogte en gebruik tilhulpmiddelen waar het kan. Zorg ook voor bescherming tegen een koude vloer (bijvoorbeeld een matje), werk nooit met een ontblote onderrug. Draag de persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Vetten en oliën zijn giftig. Zorg dat je er niets van binnen krijgt (handen goed wassen voor het eten of drinken).



Ruim de werkplaats op en houd vluchtwegen vrij.



Werken in een nette en orderlijke werkplaats is veiliger en gaat een stuk beter dan het werken in een werkplaats waar van alles in de weg ligt.



Zorg dat jij of anderen niet kunnen vallen over rondslingerende gereedschappen, machineonderdelen of andere materialen.

Brandgevaar

- Zorg dat stroomkabels niet beschadigen (niet onnodig op de vloer laten liggen).
- Gebruik nooit wandcontactdozen als verlengsnoer.
- Las veilig en slijp verstandig. Pas op met doeken die olie of vetten bevatten.
- Zorg dat gas- en zuurstofflessen veilig staan.
- Zorg dat je weet waar de brandblusser is.

Corina van Zoest-Meester
Adviseur arbo

