



Voor meer info over
veilig werken, kijk op
www.agroarbo.nl

Goed beschermd aan het werk

Tips en vuistregels voor de toolboxmeeting

Niemand mag ziek worden van zijn werk. Het is belangrijk om zoveel mogelijk gevaren weg te nemen. Lukt dat niet, dan moet persoonlijke bescherming ervoor zorgen dat je zodanig beschermd bent dat je veilig kunt werken. Ga zorgvuldig om met persoonlijke beschermingsmiddelen. Beoordeel of je de juiste bescherming hebt en onderhoud die goed. Het niet goed werken van persoonlijke beschermingsmiddelen is een gevaar voor je veiligheid en je gezondheid.



Bekijk de arbocatalogus op www.agroarbo.nl. Hierin wordt aangegeven welke bescherming nodig is bij de meest voorkomende werkzaamheden in de cumelasector.

SIGNAALKLEDING

Doel: het verhogen van je zichtbaarheid.

Dragen bij: werken langs de weg, het spoor, op bouwplaatsen, nabij grondverzetmachines en ander bewegend materieel.

Tips

- Veiligheidskleding moet goed passen (geen omslag in de broekspijp!) en zo weinig mogelijk hinderen bij werkzaamheden.
- Draag veiligheidskleding altijd gesloten, zodat je hele lichaam bedekt is en dus ook zichtbaar. Bovendien blijf je minder snel ergens achter haken.

Controle voor gebruik

- Controleer of je de juiste kleding hebt. Veiligheidskleding is gemaakt van fluorescerend materiaal en heeft reflecterende grijze strepen in de vorm van een Romeinse II. Controleer de kleur. Rijkswaterstaat en andere wegbeheerders hanteren fluorescerend oranje/rood, ProRail een geel vestje. Bij het werken langs en op de weg zijn alleen klasse 2 (vest) en klasse 3 (jas, pak overal) toegestaan.
- Zorg dat de strepen schoon zijn en reflecteren.

Onderhoud en vervanging

- Maak veiligheidskleding altijd schoon als deze vuil is geworden (je moet zichtbaar blijven!).
- Het wordt tijd om de kleding te vervangen als de strepen niet meer reflecteren of als er iets stuk is.

VEILIGHEIDSSCHOENEN OF LAARZEN

Doel: het beschermen van je voeten tegen stoten, vallend materiaal et cetera.

Dragen bij: werken met de heftruck, graafmachine, trilplaat, in de werkplaats, et cetera. Oftewel altijd als je voeten moeten worden beschermd.

Tips

- Draag goed passende hoge veiligheidsschoenen. Hoge schoenen geven steun aan de enkel.
- Kies de juiste veiligheidsklasse. De S-klasse vind je terug op het label in de schoen of op de schoenendoos (zie afbeelding).

Classificatie van veiligheidsschoenen

- S1: droge omstandigheden, stalen neus en anti-statisch.
- S2: S1, maar dan voor vochtige omstandigheden (de schoenen zijn waterafstotend).
- S3: S2, maar met een stalen tussenzool, zodat scherpe voorwerpen niet in de voet kunnen komen.
- S5: antistatische laars voor natte omstandigheden met stalen tussenzool en stalen neus.

Een stalen neus van een veiligheidsschoen beschermt tegen een gewicht van twintig kilogram dat valt van één meter hoogte.

Controle voor gebruik

- Controleer of je de juiste schoenen hebt. Ga na welke risico's in jouw werk voorkomen (doorboren van de zool door spijkers of glas, nat worden et cetera) en controleer of de klasse van jouw schoen je voldoende beschermt.
- Strik de veters zo dat ze niet los gaan.
- Zorg dat het profiel van de zool schoon is.

Onderhoud en vervanging

- Laat de veiligheidsschoenen na het werk drogen. Zet natte schoenen niet te dicht bij de verwarming. Dan scheurt het leer gemakkelijk en nemen de waterbestendigheid en soepelheid snel af. Laat schoenen drogen in een geventileerde ruimte.
- Reinig je schoenen en agendeer (bijvoorbeeld in je telefoon) wanneer je ze moet invetten.
- Vervang de schoen bij loszittende, versleten of verteerde zolen of een versleten neus..



WERKHANDSCHOENEN

Doel: het voorkomen van verwondingen aan de handen.

Dragen bij: werkzaamheden waarbij kans is op verwonding door schaven, snijden, schuren, prikken en stoten.

Niet dragen bij: werkzaamheden met de kolomboor of draaibank! Draag nooit handschoenen in de buurt van (onderdelen van) draaiende machines. Wanneer handschoenen in de machine terecht komen, is de kans groot dat je vingers tussen de draaiende delen komen.

Enkele pictogrammen die je kunt tegenkomen op handschoenen. >>

Controle voor gebruik

- Controleer of je de juiste handschoenen hebt. De getallen onder het symbool met de hamer geven aan hoe sterk de handschoen is (zie afbeelding). De schaal van loopt 1 tot 5, waarbij 5 het sterkst is.
 - eerste getal: schuurweerstand
 - tweede getal: snijweerstand
 - derde getal: scheurweerstand
 - vierde getal: perforatieweerstand
- Beoordeel de staat van de handschoenen. Ze moeten je beschermen en dat kan niet met gaten of bij hoge slijtage.

Onderhoud en vervanging

- Laat handschoenen na het werk drogen.
- Bewaar de handschoenen in een stofvrije kast of ruimte.
- Vervang de handschoenen als ze beschadigd zijn.

Risico	Pictogram
Mechanisch	
Lage temperatuur	
Warmte en vuur	
Chemisch	



TEKST: Corina van Zoest-Meester, adviseur arbo

FOTO'S: CUMELA Communicatie