



Tekst: Arjan de Groot,
adviseur certificeringen

Oogbescherming

TIPS EN VUISTREGELS
VOOR DE TOOLBOXMEETING

Ogen zijn kwetsbaar en kunnen makkelijk beschadigen, ook al duurt het klusje maar kort of blaas je met de wind mee. Wees zuinig op je ogen. Als je door verwondingen niet goed meer kunt zien, heeft dat enorme gevolgen voor de rest van je leven. Door het dragen van oogbescherming zijn verwondingen makkelijk te voorkomen.



ALLE TOOLBOXEN ZIJN OOK DIGITAAL TE GEBRUIKEN VIA DE VEILIG VAKWERK-DIENST.
GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR VEILIGVAKWERK.NL

GEBRUIK DE JUISTE OOGBESCHERMING

Draag oogbescherming die beschermt tegen de risico's die je loopt tijdens je werk. Hier een aantal soorten oogbescherming:

- **Veiligheidsbril met helder of donker glas:** dit is een bril die het oog volledig bedekt en bescherming biedt tegen stof, splinters en andere deeltjes.
- **Ruimzichtbril:** deze bril biedt een betere bescherming tegen stof en splinters dan de veiligheidsbril, omdat deze bril beter aansluit op het gezicht.
- **Gelaatsscherm:** het gelaatsscherm beschermt niet alleen de ogen, maar het gehele gelaat. Dit gebruik je bijvoorbeeld bij het werken met de hogedrukspuit, kettingzaag of bosmaaier.
- **Las/snijbril:** hiermee voorkom je pijnlijke lasogen door het werken met de snijbrander.
- **Laskap/lashelm met verse lucht:** die gebruik je bij laswerkzaamheden.
- **Zonnebril:** een zonnebril beschermt tegen UV-straling van de zon en voorkomt daarmee het vervroegd krijgen van staar.

GEBRUIK VAN OOGBESCHERMING

- **Draag altijd oogbescherming** als er iets in je ogen kan komen. Dit geldt bij het gebruik van machines, het werken met chemicaliën of wanneer er deeltjes in je ogen kunnen komen. Bespreek problemen met de oogbescherming met je werkgever, bijvoorbeeld als de bril niet lekker zit of beslaat. Kom samen tot een werkbare oplossing.
- **Houd de oogbescherming schoon:** met schone oogbescherming zie je meer en werk je prettiger. Gebruik een zachte doek en een geschikt reinigingsmiddel om krassen door het schoonmaken te voorkomen.
- **Vervang de oogbescherming op tijd** als deze te veel is beschadigd of versleten raakt.

LMRA – Persoonlijke beschermingsmiddelen

Doe de LMRA

- **Ben jij veilig?**
 - Heb je de juiste PBM's bij je en draag je ze?
 - Vraag je op tijd om nieuwe PBM's?
 - Bespreek je het als de PBM niet fijn werken?
- **Werkt je PBM goed?**
 - Signaalkleding: Is het zichtbaar?
 - Helm: Is deze binnen de gebruikstermijn?
 - Gehoorkappen: Zijn de manchetten heel?
 - Veiligheidsbril: Is deze krasvrij?
 - Adembescherming: Zijn de filters goed?



Alles in orde?

Veel werkplezier!



1x Nee? STOP

Los het probleem op.
Lukt dat niet?
Meld het je
leidinggevende.